

DÉCOUVRIR UNE RÉGION DE FRANCE

La Bretagne

Villes, paysages, coutumes, gastronomie, traditions, faune et flore

Photo : le phare de Ploumanac’h — Stephan Sprinz, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouve la région ?

- Tout à l'**ouest** de la France : elle s'avance dans la mer comme une **pointe**.
- Au nord, la **Manche** ; à l'ouest et au sud, l'**océan Atlantique**.
- C'est une **presqu'île** : la mer l'entoure presque entièrement.
- Ses voisines : la Normandie et les Pays de la Loire.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité de la région

Rennes
la capitale de la région

3 millions
d’habitants, environ

2 700 km
de côtes : la plus longue de France

4 départements :

- **22** Côtes-d’Armor
- **29** Finistère
- **35** Ille-et-Vilaine
- **56** Morbihan

LES VILLES

Rennes, la capitale



Le Parlement de Bretagne

Un grand **palais** où l'on rendait la justice autrefois.



Les maisons à pans de bois

De vieilles maisons colorées, construites avec des **poutres de bois**.

Photos : Eusebius, CC BY 3.0 ; Erwan Corre, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons



LES VILLES

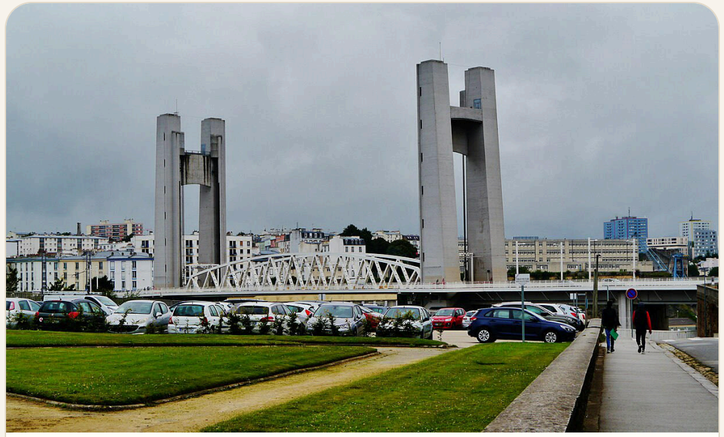
Saint-Malo, la cité corsaire

- Une ville entourée de hauts **remparts**, au bord de la mer.
- Autrefois, ses **corsaires** attaquaient les bateaux ennemis pour le roi.
- L’explorateur **Jacques Cartier** en est parti pour découvrir le **Canada**.
- Ici, la marée monte et descend de plus de **10 mètres**.

Photo : Pierre André Leclercq, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES VILLES

D’autres villes à connaître



Brest

Un grand port où sont basés les **bateaux de la Marine**.



Quimper

Sa cathédrale, ses rivières et sa **faïence** peinte à la main.



Vannes

Des **remparts** et des jardins, au bord du golfe du Morbihan.

Photos : Zairon, CC BY-SA 4.0 ; Thesupermat, CC BY-SA 3.0 ; Myrabella, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Les menhirs de Carnac

- Près de **3 000 menhirs**, de grandes pierres dressées, rangés en longues lignes.
- Ils ont été levés à la **Préhistoire**, il y a plus de **6 000 ans**.
- Personne ne sait vraiment **pourquoi** !



Photo : Ultare, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

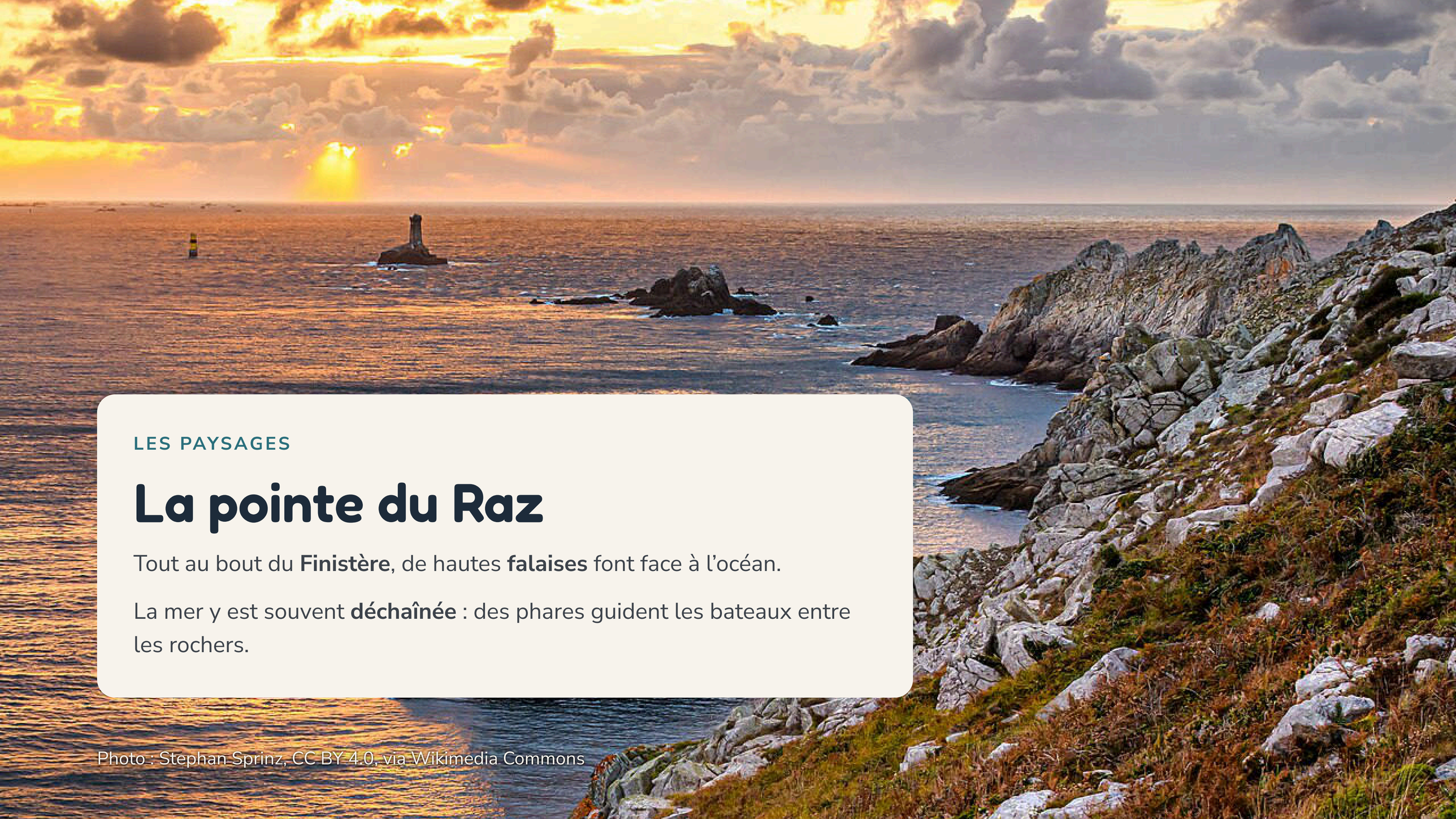


LES PAYSAGES

La côte de granit rose

- D’énormes **rochers roses**, arrondis par le vent et la mer.
- Certains ont des formes amusantes : on leur donne des noms, comme la **Tête de mort** ou le **Champignon**.
- Entre les rochers, de petites **plages** de sable.

Photo : Tobi 87, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

La pointe du Raz

Tout au bout du **Finistère**, de hautes **falaises** font face à l'océan.

La mer y est souvent **déchaînée** : des phares guident les bateaux entre les rochers.

Photo : Stephan Sprinz, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Le pays des phares

- La Bretagne compte des **dizaines de phares**, sur la côte et en pleine mer.
- La nuit, leur **lumière** tourne pour prévenir les bateaux des **dangers**.
- Autrefois, des **gardiens** vivaient dans les phares pour allumer la lampe.



Photo : BMR & MAM, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Le golfe du Morbihan

- Une petite mer intérieure, presque fermée, remplie d'**îles**.
- « **Morbihan** » veut dire « **petite mer** » en breton.
- Les **oiseaux** y viennent nombreux en hiver.

Photo : Jebulon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

La forêt de Brocéliande

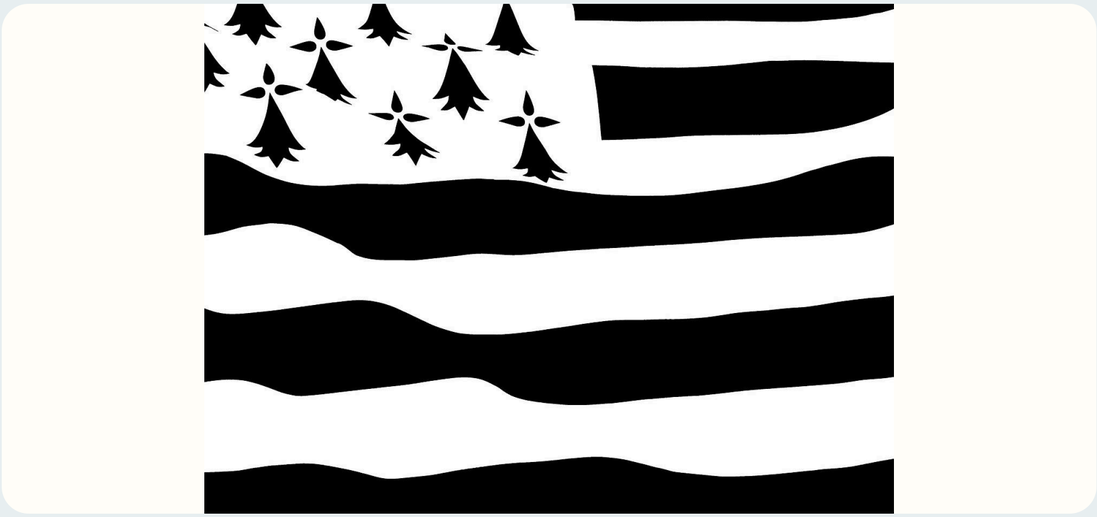
- À l’intérieur des terres, une grande **forêt** pleine de **légendes**.
- On raconte qu’y vivaient l’enchanteur **Merlin**, la fée **Viviane** et les chevaliers du **roi Arthur**.
- Plus à l’ouest, des **landes** et des collines : les monts d’Arrée.



Photo : Gabriel from92, CC0, via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

Le breton et le Gwenn ha Du



Le drapeau

Le **Gwenn ha Du** (« blanc et noir ») a des bandes et des petites **hermines**.



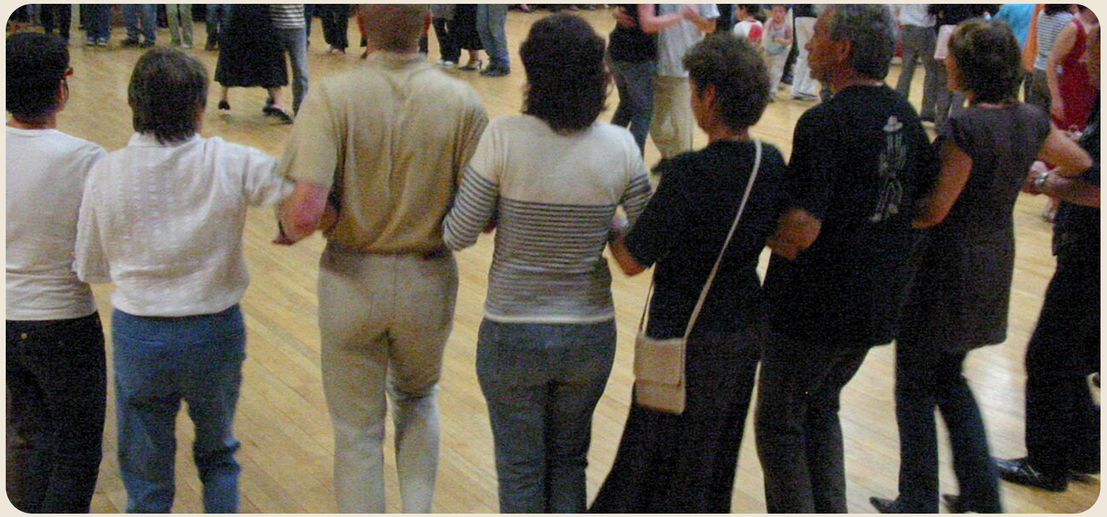
Une langue régionale

Les panneaux sont souvent écrits en **français** et en **breton**.

Images : Adriendelucca, CC0 ; Florian Psc, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

Fest-noz et musique bretonne



Le fest-noz

Une « **fête de nuit** » où l'on danse en **ronde** ou en chaîne, en se tenant par le petit doigt.



Le bagad

Un orchestre de **cornemuses** (binious), de **bombardes** et de tambours.

Photos : Man vyi, domaine public ; Kergourlay, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Coiffes et costumes

- Autrefois, chaque coin de Bretagne avait sa propre **coiffe** en **dentelle**.
- La plus célèbre est la **coiffe bigoudène** : elle peut mesurer plus de **30 cm** de haut !
- On porte encore ces costumes pour les **fêtes** et les **pardons**.

Photo : XIIIfromTOKYO, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Crêpes et galettes



La galette

Faite avec de la farine de **blé noir**, on la mange **salée**.



La crêpe

Faite avec de la farine de blé, on la mange **sucrée**.

La « complète »

La galette la plus connue : **jambon**, **œuf** et **fromage**.

On l'accompagne souvent de **lait ribot** (lait fermenté) ou de cidre.

Photos : Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 ; Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Le goût du beurre salé



Le kouign-amann

Un gâteau feuilleté plein de **beurre** et de **sucre** caramélisé.



Le far breton

Un flan épais, souvent garni de **pruneaux**.

Et aussi…

Le **caramel au beurre salé**, le gâteau breton, les palets et les galettes biscuits.

En Bretagne, le beurre est presque toujours **salé** !

Photos : Syced, CC0 ; Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

La mer et les légumes



Les huîtres

Celles de **Cancale** sont célèbres dans toute la France.



Les algues

On récolte le **goémon** pour la cuisine, les cosmétiques et les champs.

Et aussi…

Les **sardines**, le thon, les langoustines…

Et beaucoup de légumes : **artichauts**, **choux-fleurs**, oignons de Roscoff.

Photos : Myrabella, CC BY-SA 3.0 ; S. DÉNIEL, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les animaux de la mer



Le macareux moine

Un petit oiseau au **bec coloré**, surnommé « perroquet de mer ».



Le fou de Bassan

Un grand oiseau blanc qui **plonge** dans la mer pour pêcher.



Le phoque gris

Il vit autour des **îles**, au milieu des algues.

Photos : Richard Bartz, CC BY-SA 3.0 ; Membeth, CC0 ; Jerome Paillet, CC BY 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les plantes de la lande



L’ajonc

Un buisson **piquant** aux fleurs jaunes qui sentent la noix de coco.



La bruyère

À la fin de l’été, elle colore la **lande** en violet.



L’hortensia

Ses grosses fleurs deviennent **bleues** grâce à la terre bretonne.

Photos : PaleCloudedWhite, CC BY-SA 4.0 ; Thérèse Gaigé, CC0 ; Pierre Guezingar, CC BY 2.0 — via Wikimedia Commons