

DÉCOUVRIR UNE RÉGION DE FRANCE

La Normandie

Villes, paysages, coutumes, gastronomie, traditions, faune et flore

Photo : les falaises d'Étretat — Jörg Braukmann, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouve la région ?

- Au **nord-ouest** de la France.
- Elle est bordée par la **Manche** ; en face, de l'autre côté de la mer, c'est l'**Angleterre**.
- La **Seine** la traverse et se jette dans la mer au Havre.
- Ses voisines : la Bretagne, les Pays de la Loire, le Centre-Val de Loire, l'Île-de-France et les Hauts-de-France.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité de la région

Rouen
la capitale de la région

3 millions
d’habitants, environ

2016
Haute- et Basse-Normandie = une seule région

5 départements :

- **14** Calvados
- **27** Eure
- **50** Manche
- **61** Orne
- **76** Seine-Maritime

LES VILLES

Rouen, la capitale

- Une grande ville au bord de la **Seine**.
- Sa **cathédrale** a la flèche la **plus haute de France** : 151 mètres.
- Le **Gros-Horloge** donne l’heure depuis plus de 600 ans.
- C’est à Rouen que **Jeanne d’Arc** est morte, en 1431.



Photo : DXR, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons



LES VILLES

Caen, la ville de Guillaume

- Son immense **château fort** a été construit par **Guillaume le Conquérant**, il y a presque 1000 ans.
- Guillaume a aussi fait bâtir deux grandes **abbayes**.
- En 1944, pendant la guerre, la ville a été très **abîmée**. Aujourd’hui, le **Mémorial** parle de la paix.

Photo : AliénorWayne, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES VILLES

Trois ports à connaître



Le Havre

Un très grand **port**, entièrement reconstruit après la guerre.



Honfleur

Un petit port aux maisons colorées, aimé des **peintres**.



Fécamp

Un port de **pêche** au pied de hautes falaises.

Photos : Ville du Havre, CC BY-SA 4.0 ; Vvlasenko, CC BY-SA 3.0 ; Renhour48, CC0 — via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Le Mont-Saint-Michel

- Une **abbaye** construite tout en haut d'un **rocher**, au milieu d'une grande baie.
- Ici, les **marées** sont parmi les plus fortes d'Europe.
- À marée haute, le Mont devient presque une **île**.
- On l'appelle « la **Merveille** ».



Photo : Lynx1211, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Les falaises d’Étretat

- De hautes **falaises blanches**, en **craie**, au bord de la mer.
- La mer y a creusé des **arches**, comme des portes de pierre.
- Devant, l’**Aiguille** se dresse dans l’eau : elle mesure 51 mètres.
- On appelle cette côte la **côte d’Albâtre**.

Photo : Jörg Braukmann, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

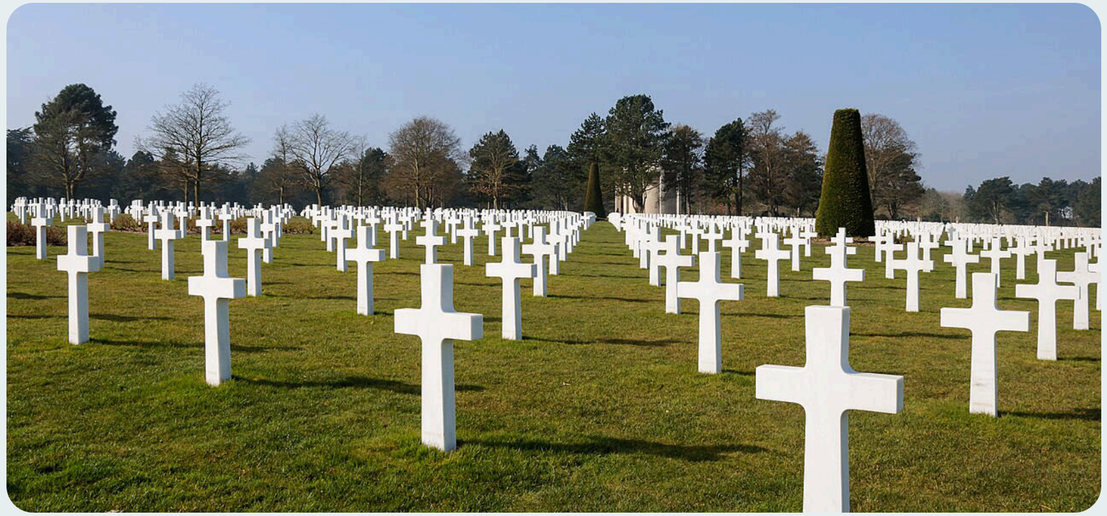
LES PAYSAGES

Les plages du Débarquement



Le 6 juin 1944

Des milliers de **soldats alliés** sont arrivés par la mer sur ces plages, pour **libérer la France**.



Se souvenir

Des **cimetières** et des **musées** rappellent le courage de ces soldats.

Photos : Mario Hains, CC BY-SA 3.0 ; Myrabella, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Le bocage et la campagne

- Des **prairies** bien vertes, car il pleut souvent.
- Les champs sont entourés de **haies** : c’est le **bocage**.
- Les **vaches** y broutent l’herbe, sous les **pommiers**.
- Entre les haies passent de petits chemins creux.



Photo : Rundvald, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

La vallée de la Seine

- La **Seine** fait de grandes **boucles** avant d'arriver à la mer.
- Sur ses rives, des falaises, des forêts et des **châteaux**.
- Le **Château-Gaillard** a été construit par le roi **Richard Cœur de Lion**.

Photo : Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Le pays des peintres

La lumière changeante de la Normandie a attiré de nombreux **peintres**. Le plus célèbre est **Claude Monet**.

À **Giverny**, il a créé un jardin avec un bassin de **nymphéas**, qu'il a peints des centaines de fois.

Photo : Jean-Pierre Dalbéra, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

La tapisserie de Bayeux

- Une immense **broderie** de presque **70 mètres** de long, faite il y a plus de 900 ans.
- Elle raconte, comme une **bande dessinée**, comment **Guillaume le Conquérant** est devenu roi d’Angleterre en **1066**.



Image : Myrabella, domaine public, via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

L’Armada et la mer

- Tous les quatre ou cinq ans, de **grands voiliers** du monde entier remontent la Seine jusqu’à Rouen : c’est l’**Armada**.
- En Normandie, la **mer** fait partie de la vie : pêche, ports, fêtes des marins.

Photo : Dantaldi, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Le pays des fromages



Le camembert

Le fromage **rond** le plus célèbre de France, à la croûte blanche.



Le pont-l'évêque

Un fromage **carré**, crémeux et doux.

Et aussi…

Le **livarot**, entouré de cinq bandes, et le **neufchâtel**, en forme de **cœur**.

Avec le bon lait des vaches normandes, on fait aussi du **beurre** et de la **crème**.

Photos : Coyau, CC BY-SA 3.0 ; LAGRIC, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Tout avec des pommes



Le jus et le cidre

Avec les pommes, on fait du **jus de pomme** et du **cidre**.



La teurgoule

Un **riz au lait** à la cannelle, cuit au four pendant des heures.

Et aussi…

La **tarte aux pommes** normande, le **douillon** (une pomme cuite dans une pâte)…

Et les **caramels** d’Isigny.

Photos : Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0 ; Raphael Labbé, CC BY-SA 2.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les produits de la mer



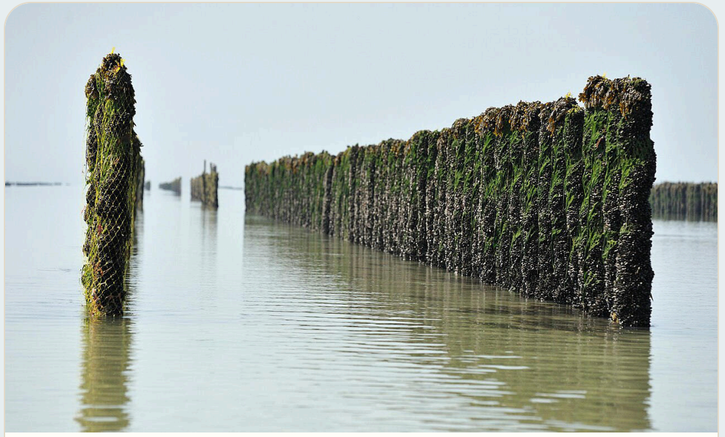
La coquille Saint-Jacques

On la pêche en **hiver**, au large des ports normands.



Les huîtres

Elles grandissent dans des **parcs**, au bord de la mer.



Les moules

Elles poussent accrochées à des **poteaux de bois** : les bouchots.

Photos : H. Zell, CC BY-SA 3.0 ; INRA DIST, CC BY 2.0 ; Stephane Lesbats, CC BY 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les animaux de la ferme



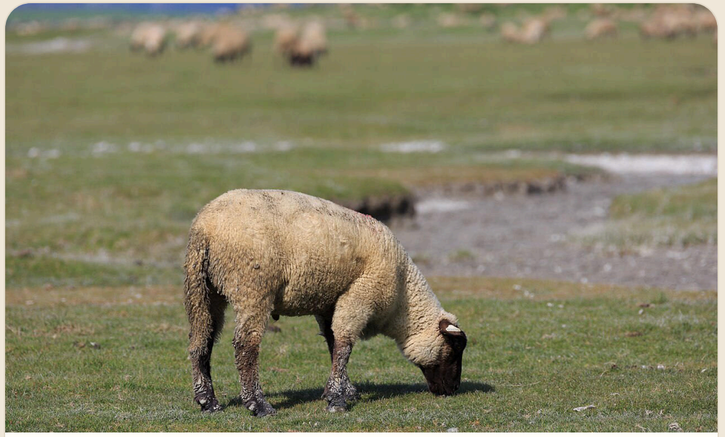
La vache normande

On la reconnaît à ses taches autour des yeux : ses « **lunettes** ».



Le percheron

Un **cheval de trait** gris, très fort et très doux.



Les moutons

Ils broutent les **prés salés** que la mer recouvre.

Photos : Eponimm, CC BY-SA 3.0 ; Eponimm, CC BY-SA 3.0 ; CEphoto, Uwe Aranas, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les animaux sauvages



Le fulmar

Cet oiseau de mer fait son nid au creux des **falaises**.



Le phoque

Il se repose sur le sable des **baies**, à marée basse.



Le goéland

Le grand oiseau des **ports** et des plages.

Photos : Florian Pépellin, CC BY-SA 4.0 ; Gzen92, CC BY-SA 4.0 ; Vvlasenko, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

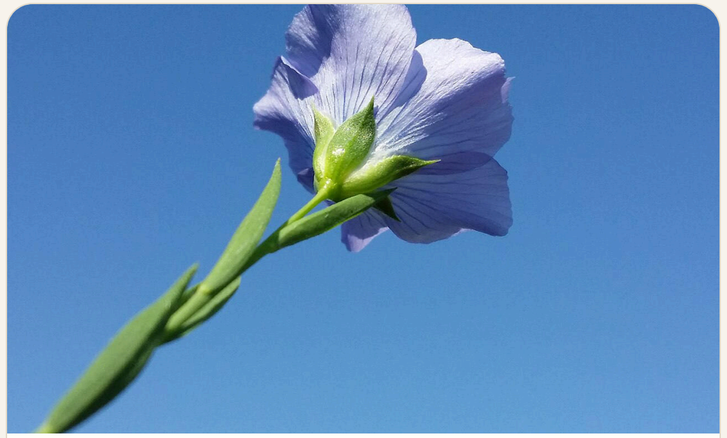
FAUNE ET FLORE

Les plantes de la région



Le pommier

Au printemps, il se couvre de **fleurs** blanches et roses.



Le lin

Ses **fleurs bleues** donnent ensuite des fibres pour faire du **tissu**.



L’aubépine

Un arbuste des **haies**, couvert de fleurs blanches en mai.

Photos : Kor!An, CC BY-SA 3.0 ; Stefan.lefnaer, CC BY-SA 4.0 ; Attaleiv, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons