

DÉCOUVRIR UNE RÉGION DE FRANCE

La Provence-Alpes-Côte d'Azur

Comment est le sud-est de la France ?

Photo : un champ de lavande — Marek Gehrmann, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouve la région ?

- Au **sud-est** de la France.
- Elle est bordée par la mer **Méditerranée**.
- Au nord-est, les **Alpes** ; à l'ouest, le **Rhône**.
- Sa voisine à l'est, de l'autre côté de la frontière : l'**Italie**.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité de la région

Marseille
la capitale de la région

5 millions
d’habitants, environ

Soleil
l’une des régions les plus ensoleillées de France

6 départements :

- **04** Alpes-de-Haute-Provence
- **05** Hautes-Alpes
- **06** Alpes-Maritimes
- **13** Bouches-du-Rhône
- **83** Var
- **84** Vaucluse

LES VILLES

Marseille, la capitale

- La **2e ville de France** et un très grand **port**.
- C’est la **plus vieille ville** de France : des Grecs l’ont fondée il y a 2600 ans.
- Autour du **Vieux-Port**, on vend le poisson tous les matins.
- Sur la colline, la basilique **Notre-Dame-de-la-Garde**, « la **Bonne Mère** ».



Photo : Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



LES VILLES

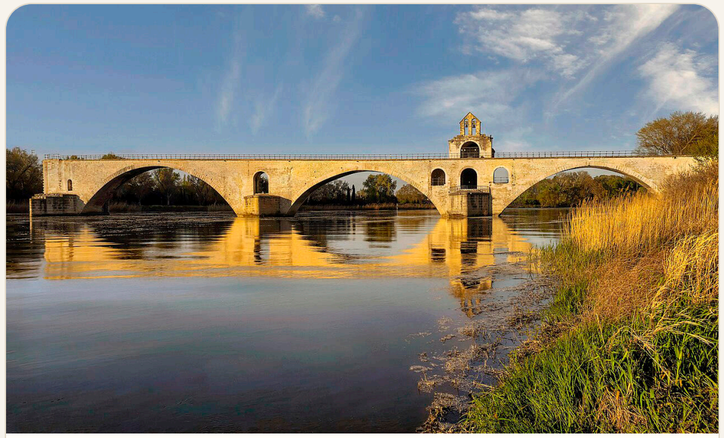
Nice et la Côte d’Azur

- **Nice** s’étend le long d’une grande baie à l’eau bleue.
- La **promenade des Anglais** longe la mer sur des kilomètres.
- À **Cannes**, un grand **festival de cinéma** a lieu chaque année.
- Tout près, **Monaco** est un tout petit pays, avec un prince.

Photo : Uhooep, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

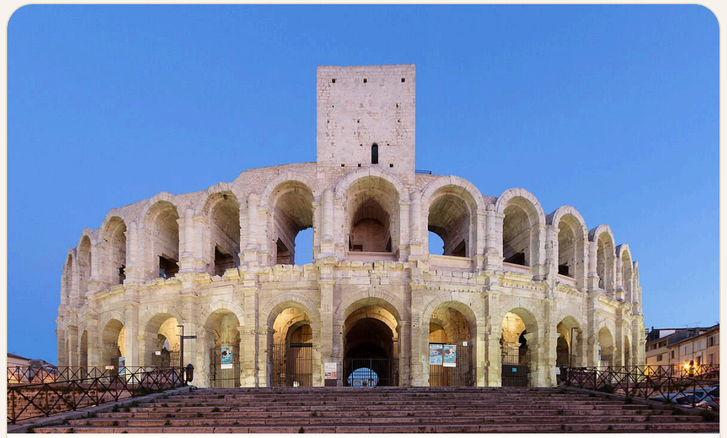
LES VILLES

D’autres villes à connaître



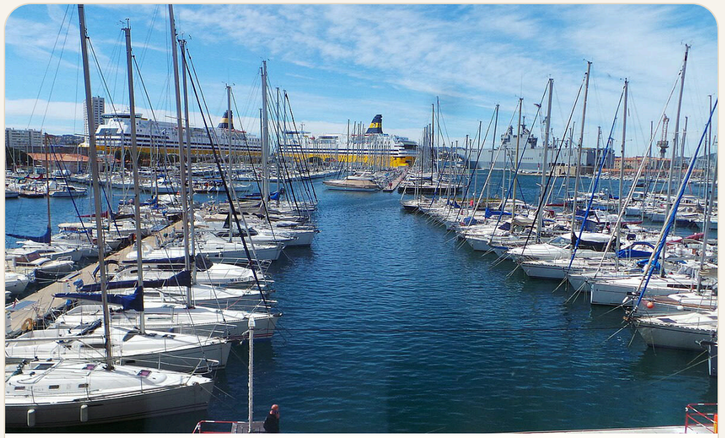
Avignon

Le **palais des Papes** et le célèbre **pont** de la chanson.



Arles

Ses **arènes** ont été construites par les **Romains**, il y a presque 2000 ans.



Toulon

Le grand **port** des bateaux de la **Marine nationale**.

Photos : Rolf Kranz, CC BY-SA 4.0 ; PierreSelim, CC BY 3.0 ; Patrick Costemane, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Les calanques

Entre Marseille et Cassis, la mer s’avance entre de hautes **falaises blanches**. Ces petites baies s’appellent des **calanques**.

L’eau y est **turquoise** et très claire.

Photo : Visions of Domino, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons

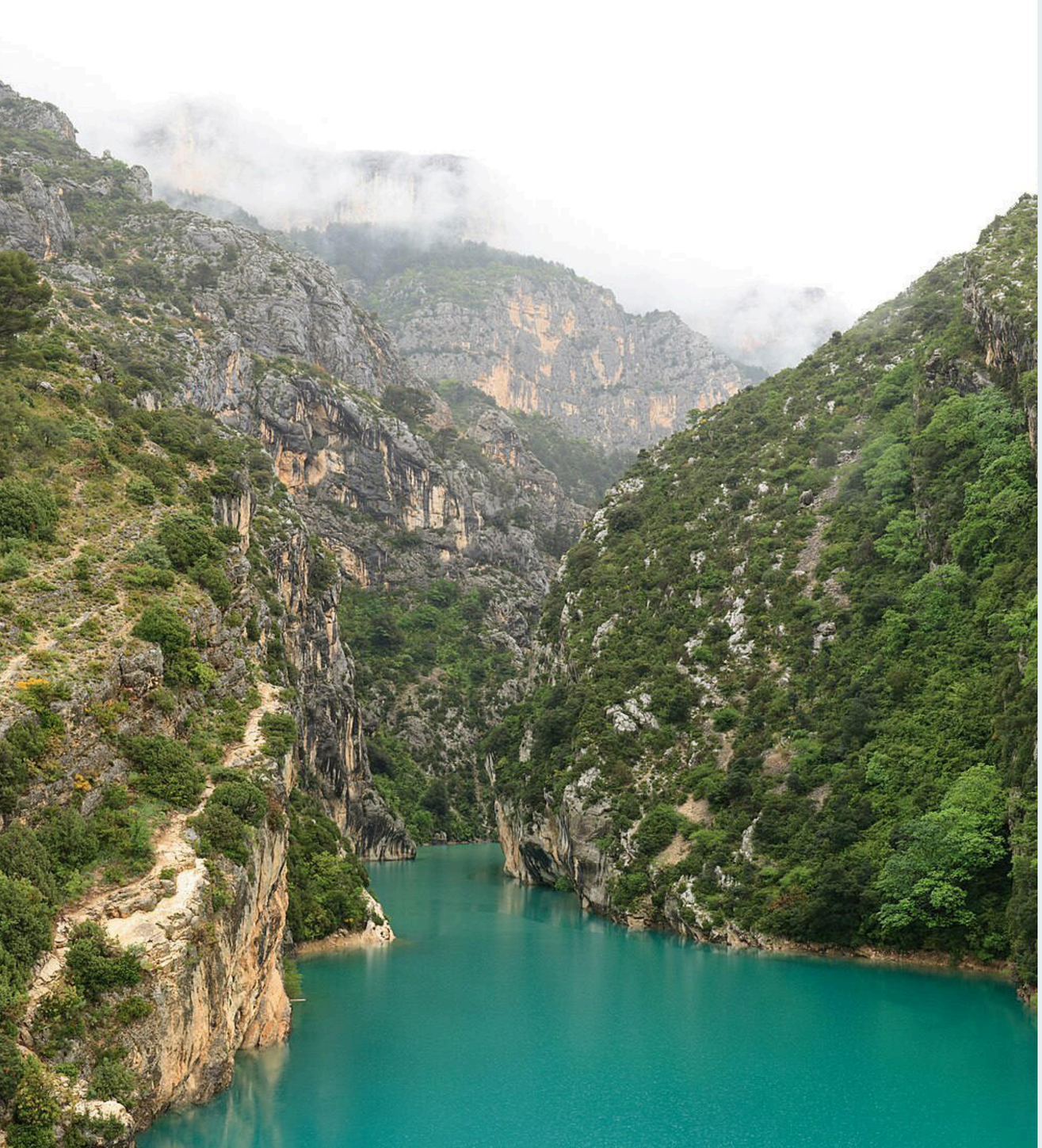
LES PAYSAGES

La Camargue

- Là où le **Rhône** se jette dans la mer, un grand pays tout **plat**.
- Des **étangs**, des marais, des rizières et des marais salants pour faire du **sel**.
- Des **chevaux blancs**, des **taureaux noirs** et des **flamants roses** y vivent.



Photo : Marianne Casamance, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Les gorges du Verdon

- La rivière **Verdon** a creusé un immense **canyon** dans la roche.
- Les falaises mesurent jusqu'à **700 mètres** de haut.
- Son eau est d'une belle couleur **vert émeraude**.

Photo : Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Les champs de lavande

- En été, le **plateau de Valensole** devient tout **violet**.
- La lavande fleurit en **juin** et en **juillet**, puis on la récolte.
- On en tire une huile qui sent bon, pour les **parfums** et les **savons**.
- Les **abeilles** en font du miel de lavande.



Photo : Einaz80, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Des montagnes célèbres



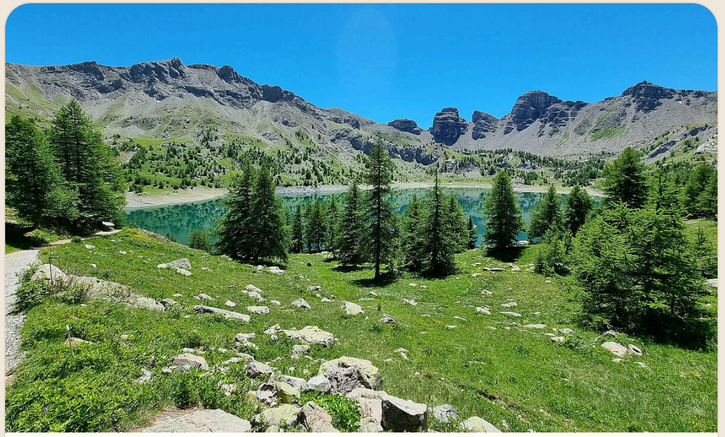
Le mont Ventoux

Le « **géant de Provence** ». Son sommet de cailloux blancs semble enneigé.



La Sainte-Victoire

Le peintre **Cézanne** l'a peinte des dizaines de fois.



Les Alpes du Sud

Des sommets, des lacs et des **stations de ski**, à deux heures de la mer.

Photos : BlueBreezeWiki, CC BY-SA 3.0 ; Nicolas Brignol, CC BY-SA 3.0 ; PHolzwarth, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Les santons et la crèche

- À **Noël**, on installe une **crèche provençale**.
- Les **santons** sont de petites figurines en **argile**, peintes à la main.
- Ils représentent les gens d’un **village** : le boulanger, le berger, la poissonnière…

Photo : voyages provence, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

La vie provençale



La pétanque

On lance des **boules** en métal le plus près possible du petit **cochonnet**.



Le marché

Fruits, légumes, **herbes de Provence**, olives et savons colorés.

Le provençal

Une **langue régionale**, encore parlée et chantée.

« **Bonjorn** » veut dire « bonjour » !

Photos : G.Garitan, CC BY-SA 4.0 ; Rolf Kranz, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Le carnaval de Nice

En **février**, de grands **chars** et des personnages géants défilent dans les rues.

Pendant la **bataille de fleurs**, on lance des fleurs au public !

Photo : Zil, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les plats provençaux



La bouillabaisse

La grande **soupe de poissons** de Marseille.



La ratatouille

Des **légumes d'été** cuits ensemble : tomates, courgettes, aubergines, poivrons.



La socca

Une grande **galette** de Nice, faite avec de la farine de **pois chiches**.

Photos : lazy fri13th, CC BY 2.0 ; Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 ; Myrabella, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Le pays de l’olive



Les olives

On presse les **olives** pour faire de l’**huile**. Elle est dans presque tous les plats.



La tapenade

Une pâte d’**olives** écrasées, à tartiner sur du pain.

Les herbes de Provence

Le **thym**, le **romarin**, la sarriette…

Ces plantes poussent sur les collines sèches et parfument la cuisine.

Photos : Georges Seguin, CC BY-SA 3.0 ; Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les douceurs de Provence



Les calissons d’Aix

Des friandises de **pâte d’amande** et de melon, couvertes de sucre blanc.



Les navettes

Des biscuits de Marseille en forme de **petite barque**, parfumés à la fleur d’oranger.

Les 13 desserts

Le soir de **Noël**, on sert **treize desserts** : fruits secs, dattes, nougat, pompe à l’huile…

Photos : Mathsci, CC BY-SA 3.0 ; Wisi eu, CC0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les animaux de Camargue



Le cheval camargue

Il naît **brun** ou noir et devient **blanc** en grandissant.



Le taureau

Un taureau **noir**, aux cornes en forme de lyre, élevé en liberté.



Le flamant rose

Il doit sa couleur **rose** aux petites crevettes qu'il mange.

Photos : Benjamin Smith, CC BY-SA 4.0 ; Ddeveze, CC BY-SA 3.0 ; Giles Laurent, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

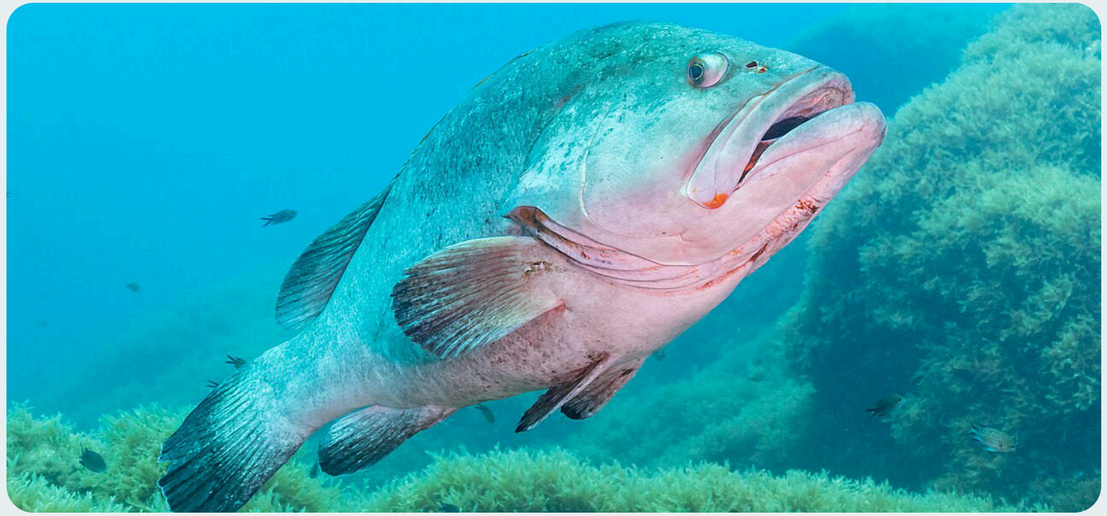
FAUNE ET FLORE

Les animaux du soleil et de la mer



La cigale

L’été, quand il fait très chaud, les cigales mâles **chantent** dans les arbres. C’est le symbole de la Provence.



Le mérou

Un gros **poisson** qui vit entre les rochers, au fond de la mer. Il est **protégé**.

Photos : Jodelet / Lépinay, CC BY-SA 2.0 fr ; Diego Delso, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les arbres du Midi



L’olivier

Un arbre aux feuilles **argentées**, qui peut vivre **des centaines d’années**.



Le pin parasol

Sa cime large et plate ressemble à un **parasol**. Il donne des **pignons**.



Le mimosa

En plein **hiver**, il se couvre de petites boules **jaunes** qui sentent bon.

Photos : Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0 ; Tangopaso, domaine public ; Donald Hobern, CC BY 2.0 — via Wikimedia Commons