

DÉCOUVRIR UNE RÉGION DE FRANCE

Les Pays de la Loire

Que trouve-t-on au bord de l'Atlantique ?

Photo : les marais salants de Guérande — Ruyblas13, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouve la région ?

- À l'**ouest** de la France.
- Elle est bordée par l'**océan Atlantique**.
- La **Loire** la traverse et se jette dans l'océan à **Saint-Nazaire**.
- Ses voisines : la Bretagne, la Normandie, le Centre-Val de Loire et la Nouvelle-Aquitaine.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité de la région

Nantes
la capitale de la région

4 millions
d’habitants, presque

1 000 km
la Loire, le plus long fleuve de France

5 départements :

- **44** Loire-Atlantique
- **49** Maine-et-Loire
- **53** Mayenne
- **72** Sarthe
- **85** Vendée

LES VILLES

Nantes, la capitale

- Une grande ville au bord de la **Loire**, pas très loin de l’océan.
- Son **château** était celui des **ducs de Bretagne**.
- L’écrivain **Jules Verne** est né à Nantes.
- C’est aussi la ville du **petit-beurre** LU !



Photo : Selbymay, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



LES VILLES

Les Machines de l'île

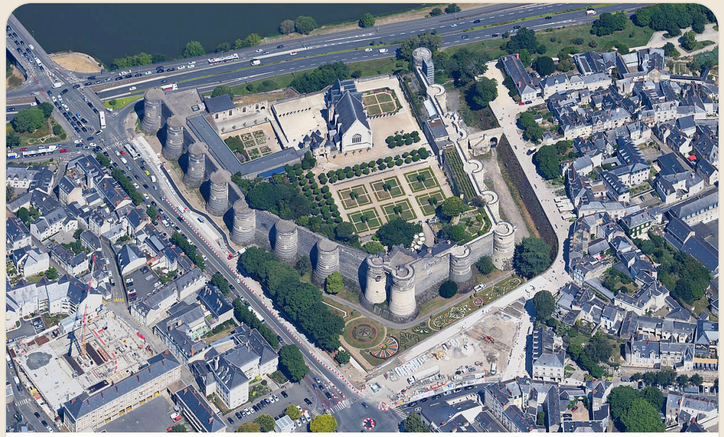
À Nantes, un **éléphant géant** en bois et en métal se promène avec des passagers sur son dos !

Il mesure 12 mètres de haut et peut même **arroser** les visiteurs avec sa trompe.

Photo : MHM55, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES VILLES

Trois autres villes à connaître



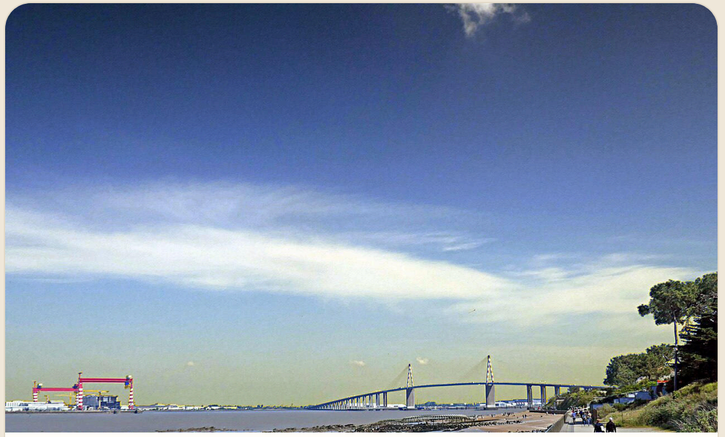
Angers

Un énorme **château fort** aux 17 tours rayées, au bord de la Maine.



Le Mans

Sa vieille ville, la **cité Plantagenêt**, est entourée de murailles **romaines**.



Saint-Nazaire

Un grand **port** où l'on construit d'immenses **paquebots**.

Photos : Carsten Steger, CC BY-SA 4.0 ; Le Mans, CC BY 3.0 ; Pom', CC BY-SA 2.0 — via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Les plages de l’Atlantique

- Au bord de l’**océan**, de longues **plages de sable** et des **dunes**.
- À **La Baule**, la plage fait le tour d’une grande baie.
- L’été, beaucoup de vacanciers viennent s’y baigner.
- Deux fois par jour, la mer monte et descend : ce sont les **marées**.

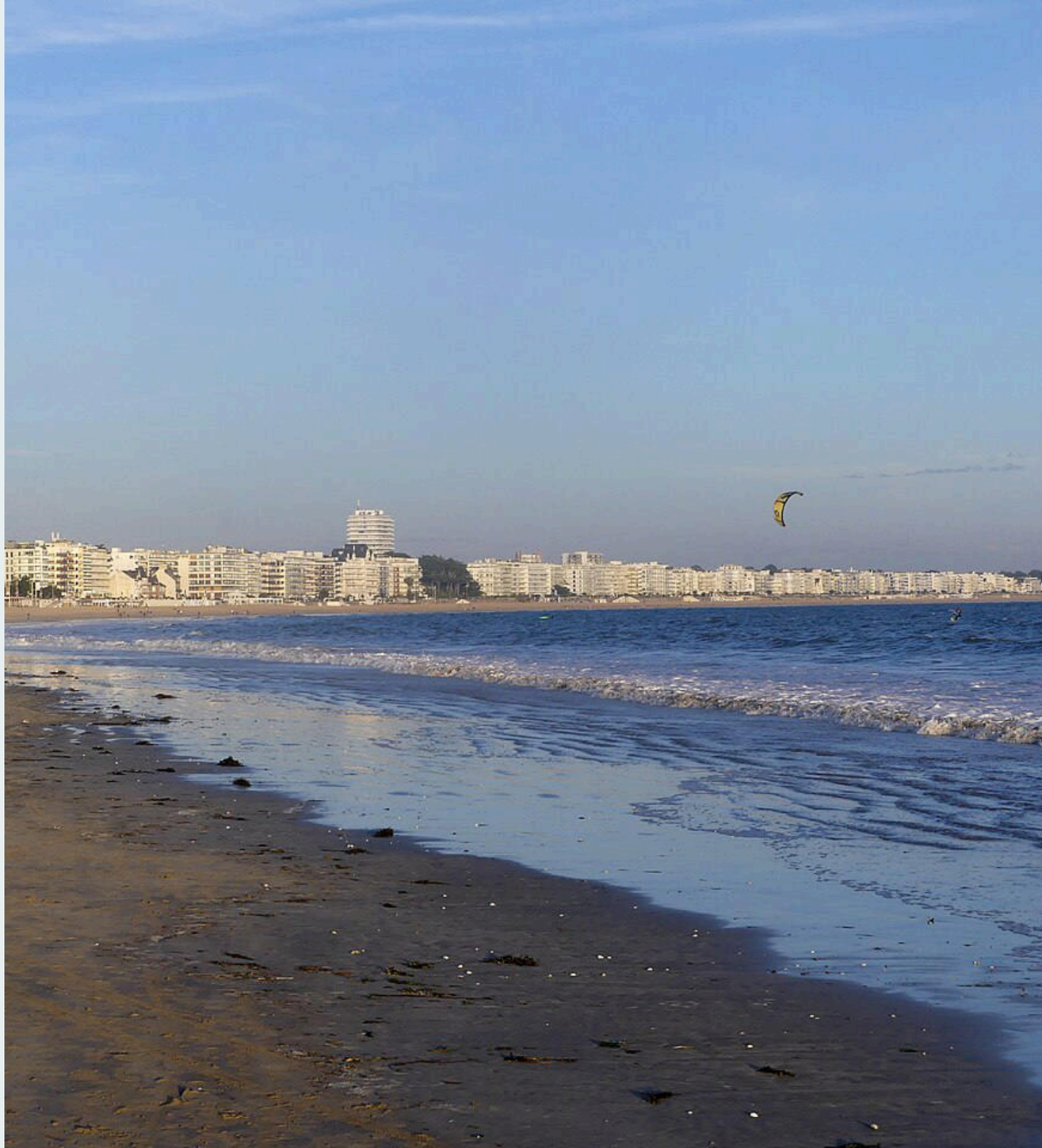


Photo : Florian Pépellin, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Les marais salants de Guérande

- L’eau de la **mer** entre dans de petits bassins.
- Le **soleil** et le **vent** font sécher l’eau : il reste le **sel**.
- Le **paludier** le récolte à la main, avec un grand râteau.

Photo : Virtual-Pano, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Les îles de Vendée



Le passage du Gois

Une **route** qui mène à l'île de **Noirmoutier**. À marée haute, elle disparaît sous la **mer** !



L'île d'Yeu

Une île au large de l'océan, où l'on va en **bateau**.

Photos : Florian Pépellin, CC BY-SA 3.0 ; Peyot, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

La vallée de la Loire

- La **Loire** est le plus long fleuve de France.
- Elle coule lentement, entre des **bancs de sable**.
- Sur ses bords : des **châteaux**, des vignes et des maisons en pierre blanche.

Photo : Kev22, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

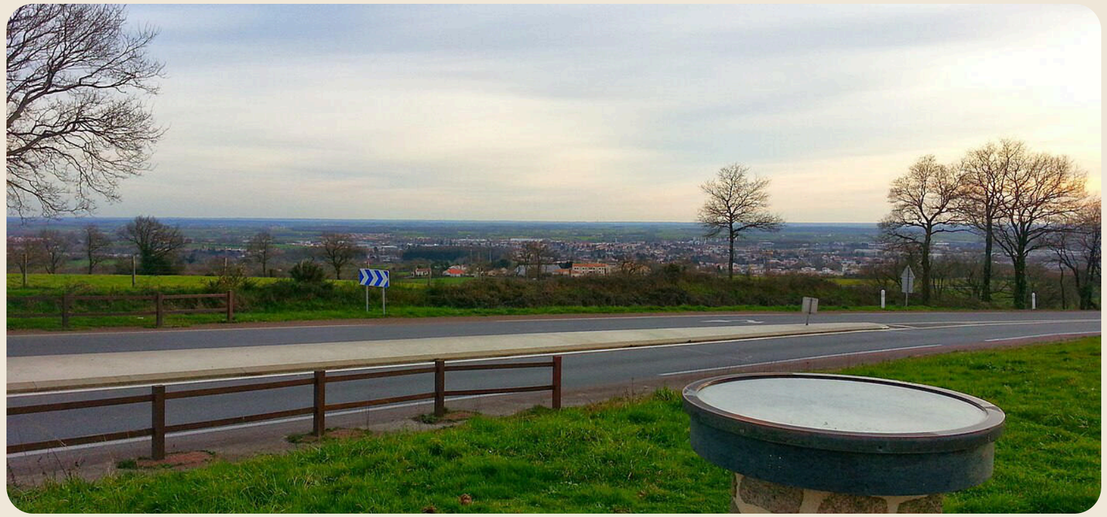
LES PAYSAGES

Les marais et le bocage



Le marais de Brière

Des canaux, des **roseaux** et des maisons au toit de **chaume**.



Le bocage

Plus loin de la mer : des **prés** entourés de **haies**, avec des vaches.

Photos : Gérard Janot, CC BY-SA 3.0 ; Gilles Guillamot, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

Le Vendée Globe

- Une **course de bateaux** à voile qui part des **Sables-d’Olonne**.
- Chaque marin est **seul** sur son bateau et fait le **tour du monde** sans s’arrêter.
- Au départ, des milliers de gens viennent les encourager.



Photo : Like tears in rain, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Le Puy du Fou

En Vendée, un grand parc où l'on raconte l'**histoire** de France avec des **spectacles**.

Chevaliers, Vikings, gladiateurs, oiseaux qui volent au-dessus du public…

Photo : JadeRadula, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Les 24 Heures du Mans

- Une célèbre **course automobile**, chaque année en juin.
- Les voitures roulent pendant **24 heures**, le jour et la **nuit** !
- Plusieurs pilotes se relaient au volant de la même voiture.

Photo : crash71100, CC0, via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Du sel et des légumes



Le sel de Guérande

Du **gros sel** gris et de la **fleur de sel**, récoltés à la main.



La mâche

Une petite **salade** verte, cultivée dans le sable près de Nantes.



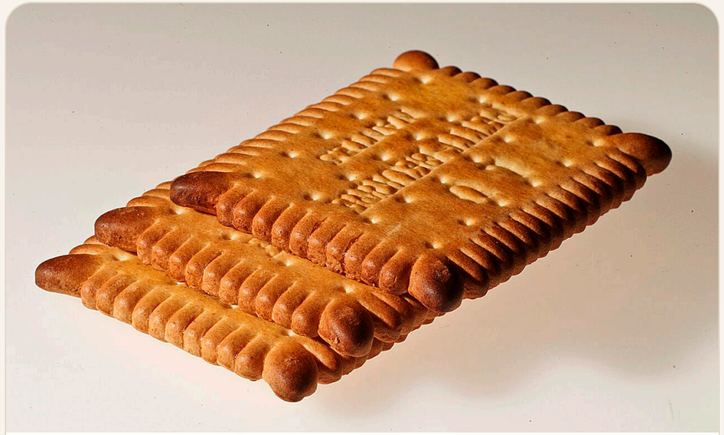
Les mogettes

Des **haricots blancs** de Vendée, qu’on mange sur une tartine.

Photos : Romain Bréget, CC BY-SA 3.0 ; auteur inconnu, CC BY-SA 3.0 ; KiwiNeko14, CC0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

L’heure du goûter



Le petit-beurre

Ce célèbre **biscuit** a été inventé à **Nantes**, par la famille LU.



La brioche vendéenne

Une grande **brioche tressée**, que l’on mange surtout à **Pâques**.

Et aussi…

Les **berlingots** nantais, des bonbons en forme de petite **pyramide**…

Et le **gâteau nantais**, aux amandes.

Photos : Jean Weber, CC BY 2.0 ; Opsylac, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

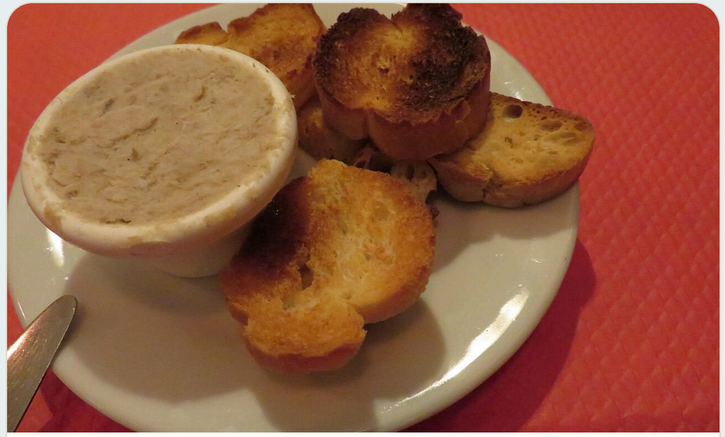
GASTRONOMIE

De la mer et de la ferme



La sardine

Pêchée au large de la **Vendée**, à Saint-Gilles-Croix-de-Vie.



Les rillettes du Mans

De la viande de **porc** cuite très longtemps, à **tartiner** sur du pain.



Les huîtres

Elles sont élevées dans des **parcs**, au bord de l'océan.

Photos : margherita_bg, CC0 ; Rachel Dalby, CC BY-SA 4.0 ; David Monniaux, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les oiseaux des marais



L’avocette

Un oiseau blanc et noir au long **bec recourbé**, qui vit dans les marais salants.



La spatule

Son bec est aplati comme une **cuillère** pour attraper sa nourriture dans l’eau.



L’aigrette

Un petit héron tout **blanc**, aux pattes noires et aux **doigts jaunes**.

Photos : El Golli Mohamed, CC BY-SA 4.0 ; Andreas Trepte, CC BY-SA 2.5 ; Laitche, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

D’autres animaux de la région



La loutre

Elle nage dans les **marais** et les rivières, et mange des poissons.



L’anguille

Un poisson long comme un **serpent**, qui remonte la Loire depuis l’océan.

À la ferme…

La **vache maine-anjou**, rousse et blanche, broute dans le bocage.

Les **poulets de Loué** sont élevés en plein air, dans la Sarthe.

Photos : Alexander Leisser, CC BY-SA 4.0 ; mr_capgras, CC BY 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les plantes de la côte et des marais



La salicorne

Une petite plante qui pousse dans l’eau **salée**. Elle se mange !



Le roseau

Il pousse dans les **marais**. On s’en sert pour faire les toits de **chaume**.



Le panicaut

Une plante **piquante**, bleu-vert, qui pousse dans le sable des **dunes**.

Photos : Christian Ferrer, CC BY-SA 3.0 ; Anil Öztas, CC BY-SA 4.0 ; Krzysztof Ziarnek, Kenraiz, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons