

DÉCOUVRIR L'OCCITANIE

Les Pyrénées et la Méditerranée

Comment passe-t-on de la montagne à la mer ?

Photo : Collioure — Fildefer, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouvent ces paysages ?

- Dans le **sud** de la région **Occitanie** (en rouge).
- Au sud, la chaîne des **Pyrénées** sépare la France de l'**Espagne** et d'**Andorre**.
- À l'est, la côte de la **mer Méditerranée**.
- Entre les deux, les rivières descendent des montagnes jusqu'à la mer.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité

Montpellier
la grande ville de la côte

430 km
la longueur des Pyrénées, environ

3 298 m
le Vignemale, le plus haut sommet des Pyrénées françaises

Les départements visités dans cette leçon :

- **65** Hautes-Pyrénées
- **09** Ariège
- **66** Pyrénées-Orientales
- **11** Aude
- **34** Hérault
- **30** Gard

LES VILLES

Montpellier, près de la mer

- Une grande ville **jeune** et animée, à quelques kilomètres de la mer.
- Son cœur est la **place de la Comédie**, avec son opéra et sa fontaine.
- Beaucoup d'**étudiants** y vivent : elle a une très vieille école de **médecine**.



Photo : Jorge Franganillo, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons



LES VILLES

Perpignan, la ville catalane

- Une ville tout près de l'**Espagne**, au pied des Pyrénées.
- Le **Castillet** est une ancienne porte de la ville, en briques rouges.
- Il y a très longtemps, des **rois de Majorque** y avaient leur palais.
- Ici, on se sent **catalan**.

Photo : Palauenc05, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES VILLES

Trois villes à connaître



Foix

Son **château fort** à trois tours se dresse sur un rocher, dans les Pyrénées.



Lourdes

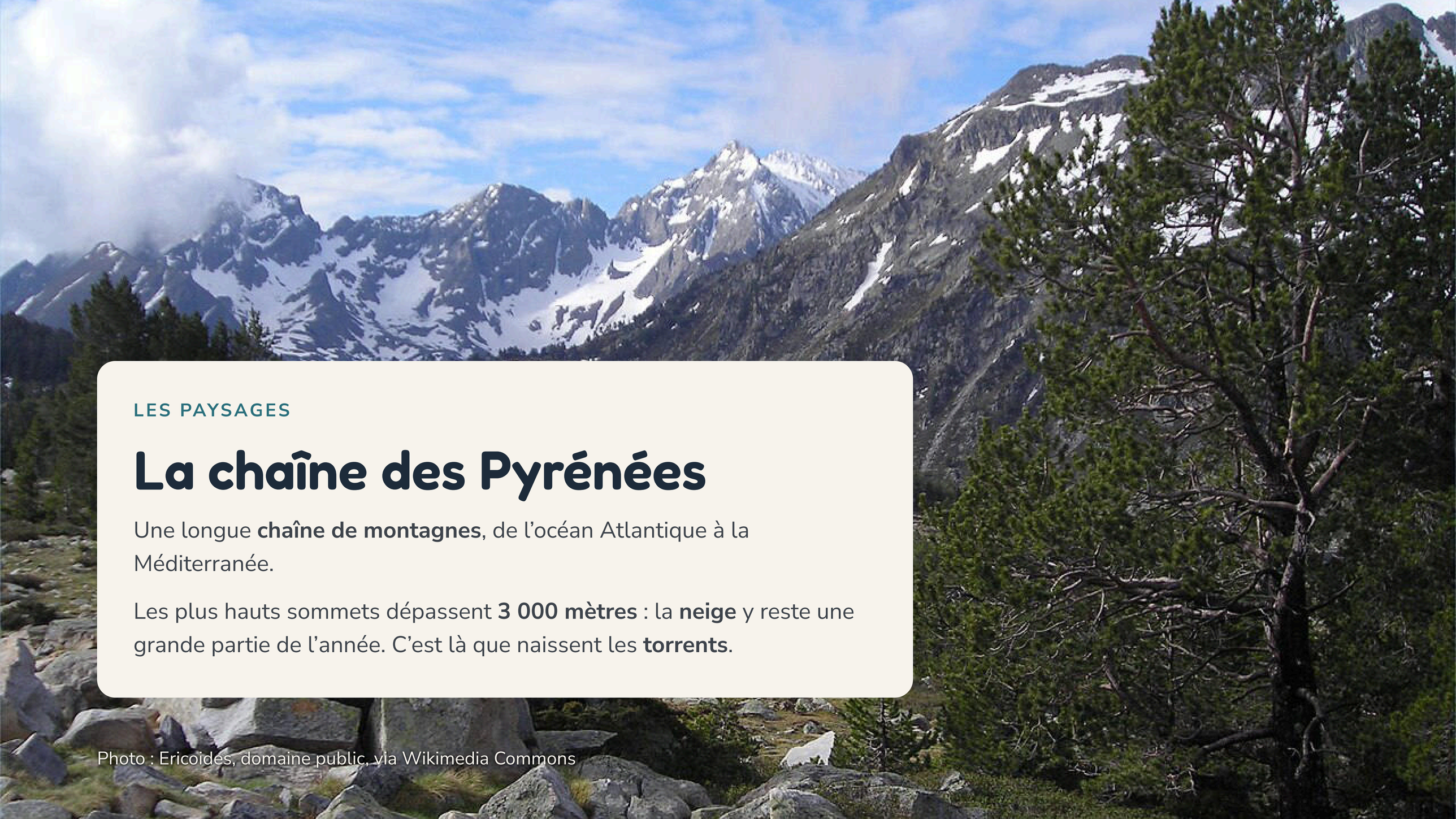
Une ville de montagne où viennent des **pèlerins** du monde entier.



Narbonne

Une très vieille ville **romaine**, entre la mer et les vignes.

Photos : Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0 ; Efourage, CC BY-SA 3.0 ; Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

La chaîne des Pyrénées

Une longue **chaîne de montagnes**, de l’océan Atlantique à la Méditerranée.

Les plus hauts sommets dépassent **3 000 mètres** : la **neige** y reste une grande partie de l’année. C’est là que naissent les **torrents**.

Photo : Ericoides, domaine public, via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

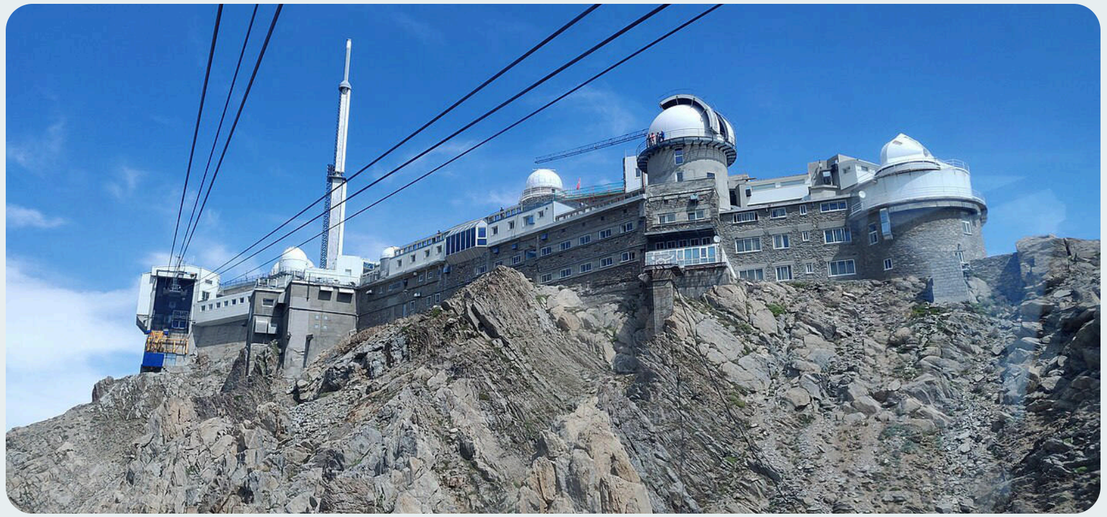
Le cirque de Gavarnie

- Un immense **mur de montagnes** en demi-cercle, comme un amphithéâtre.
- Il a été creusé par un **glacier**, il y a très longtemps.
- Sa **grande cascade** est la plus haute de France : plus de 400 mètres !

Photo : Moahim, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Sommets et lacs de montagne



Le Pic du Midi

Au sommet, à près de **2 900 mètres**, un **observatoire** pour regarder les étoiles et les planètes.



Les lacs

Dans les creux laissés par les glaciers, l'eau forme des **lacs** très **froids** et clairs.

Photos : GoginkLobabi, CC BY-SA 4.0 ; Tsarabanjina, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

Quand la montagne touche la mer

Tout à l’est, les Pyrénées plongent dans la **Méditerranée** : c’est la **côte Vermeille**.

Des rochers, des petites **criques**, des **vignes** en terrasses et des ports de pêche comme **Collioure**.

Photo : Florian P. Floflo, domaine public, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Les plages et les étangs



De longues plages

Plus au nord, la côte devient basse : de très longues **plages de sable** au soleil.



Les étangs

Derrière les plages, de grands lacs d’eau salée : les **étangs**. Les **flamants roses** y vivent.

Photos : Pedemann, CC BY-SA 4.0 ; Fagairolles 34, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

La transhumance

- Au début de l'**été**, les bergers montent leurs troupeaux vers les **pâturages** de montagne.
- Brebis, vaches et chevaux y mangent l'herbe fraîche tout l'été.
- À l'**automne**, ils redescendent dans la vallée. On fait souvent la **fête** !



Photo : Darreenvt, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons



COUTUMES ET TRADITIONS

Les joutes de Sète

- **Sète** est un port traversé par des **canaux**.
- L'été, deux barques foncent l'une vers l'autre.
- Debout à l'arrière, un **jouteur** tient une **lance** et un bouclier.
- Il doit faire tomber l'autre à l'**eau** !

Photo : Jorge Franganillo, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

Les traditions catalanes



La sardane

Une danse en **rond** : les danseurs se tiennent par la main et lèvent les bras.



Le catalan

Dans les Pyrénées-Orientales, on parle aussi le **catalan**. Son drapeau est **jaune et rouge**.

Photos : Poune, CC BY-SA 3.0 ; Motoroil, domaine public — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les produits de la montagne



Les fromages

Avec le lait des brebis et des vaches, on fait des **tommes**.



La garbure

Une **soupe** épaisse au chou et aux haricots, pour se réchauffer.



Le gâteau à la broche

Cuit en tournant devant le **feu** : il ressemble à un **sapin** !

Photos : Thomon, CC BY-SA 4.0 ; Arnaud 25, CC BY-SA 4.0 ; Pierre André Leclercq, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les produits de la mer



La tielle sétoise

Une petite **tourte** au **poulpe** et à la tomate.



Les anchois

À Collioure, on conserve ces petits **poissons** dans le **sel**.



Les huîtres

Elles sont élevées dans l'**étang de Thau**, près de Sète.

Photos : Assassas77, CC BY-SA 4.0 ; cyclonebill, CC BY-SA 2.0 ; INRA DIST, CC BY 2.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Les douceurs du soleil

- La **crème catalane** : une crème parfumée au citron, recouverte de **sucre caramélisé** qui craque.
- Dans la plaine du Roussillon poussent des **abricots** et des **pêches**.
- Partout, de grandes **vignes** donnent du raisin.



Photo : Popo le Chien, CC0, via Wikimedia Commons

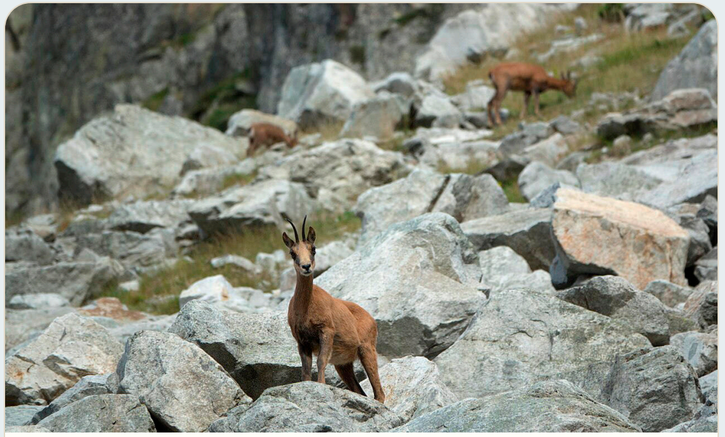
FAUNE ET FLORE

Les animaux de la montagne



L’ours brun

Il vit caché dans les **forêts** des Pyrénées. Il est très **rare**.



L’isard

Une sorte de **chèvre sauvage** qui saute de rocher en rocher.



La marmotte

Elle **siffle** quand un danger approche, et dort tout l’**hiver**.

Photos : Charles J. Sharp, CC BY-SA 4.0 ; Kitty Terwolbeck, CC BY 2.0 ; Böhringer Friedrich, CC BY-SA 3.0 at — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

De la montagne à la mer : deux oiseaux



Le gypaète barbu

Un immense **vautour** des montagnes. Il laisse tomber les **os** sur les rochers pour les casser !



Le flamant rose

Il vit dans les **étangs** de la côte. Il est rose grâce aux petites crevettes qu’il mange.

Photos : Wilfredor, CC0 ; Charles J. Sharp, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les plantes de la région



Le rhododendron

En été, ce petit arbuste couvre les pentes de **fleurs roses**.



Le chêne-liège

Son écorce épaisse, le **liège**, sert à faire des **bouchons**.



La vigne

Elle aime le **soleil** et la chaleur de la côte méditerranéenne.

Photos : Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0 ; Jean-Pol GRANDMONT, CC BY 3.0 ; Babsy, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons