

DÉCOUVRIR UNE RÉGION DE FRANCE

Paris et l'Île-de-France

La capitale, ses monuments, ses paysages, ses traditions, sa gastronomie, sa faune et sa flore

Photo : la tour Eiffel — NonOmnisMoriar, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

Où se trouve la région ?

- Au **nord** de la France, au centre d'une grande plaine : le **Bassin parisien**.
- Elle ne touche **ni la mer, ni un autre pays**.
- Elle est traversée par la **Seine**, rejointe par la Marne et l'Oise.
- Au milieu se trouve **Paris**, la capitale de la France.



Carte : TUBS, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PRÉSENTATION

La carte d’identité de la région

Paris

la capitale de la région… et de la France

12 millions

d’habitants, environ : la région la plus peuplée

1 sur 5

presque un Français sur cinq y habite

8 départements :

75 Paris	**77** Seine-et-Marne	**78** Yvelines	**91** Essonne
92 Hauts-de-Seine	**93** Seine-Saint-Denis	**94** Val-de-Marne	**95** Val-d’Oise

PARIS, LA CAPITALE

Paris, une très grande ville

- Environ **2 millions** d’habitants, et bien plus avec les villes autour.
- La **Seine** la coupe en deux : la **rive droite** au nord, la **rive gauche** au sud.
- Elle est découpée en **20 arrondissements**, rangés en forme d’escargot.
- On l’appelle la « **Ville lumière** ».



Photo : Ismael zniber, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons



PARIS, LA CAPITALE

La tour Eiffel

- Construite par **Gustave Eiffel** pour l’Exposition universelle de **1889**.
- Elle mesure **330 mètres** de haut et elle est faite de **fer**.
- Elle devait être démolie… elle est devenue le **symbole de la France**.
- Chaque soir, elle **scintille** de mille lumières.

Photo : Alvesgaspar, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PARIS, LA CAPITALE

Notre-Dame de Paris

- Une grande **cathédrale** construite au **Moyen Âge**, sur l'**île de la Cité**.
- En **2019**, un grave **incendie** a détruit son toit et sa flèche.
- Après 5 ans de travaux, elle a **rouvert** en décembre **2024**.
- Devant elle, le **point zéro** : on y mesure les distances des routes de France.



Photo : DXR, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

PARIS, LA CAPITALE

Le musée du Louvre

Autrefois, c’était le **palais des rois** de France. Aujourd’hui, c’est le **musée le plus visité du monde**.

On y admire la **Joconde** de Léonard de Vinci. Devant l’entrée se dresse une grande **pyramide de verre**.



Photo : Martin Falbisoner, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons



PARIS, LA CAPITALE

L’Arc de Triomphe

- Voulu par l’empereur **Napoléon Ier** pour fêter les victoires de ses soldats.
- Sous l’arc repose le **Soldat inconnu**, mort pendant la guerre de 1914-1918. Une **flamme** y est rallumée chaque soir.
- Il domine l’avenue des **Champs-Élysées**.

Photo : Wilfredor, CC0, via Wikimedia Commons

PARIS, LA CAPITALE

Montmartre et le Sacré-Cœur

- **Montmartre** est la colline la **plus haute** de Paris.
- Tout en haut, la **basilique du Sacré-Cœur**, en pierre blanche.
- Autrefois, c’était un village avec des **moulins** et des **vignes**.
- Sur la place du Tertre, des **peintres** travaillent en plein air.



Photo : HJ Mitchell, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons



VILLES ET CHÂTEAUX

Le château de Versailles

- Le roi **Louis XIV**, le « Roi-Soleil », en a fait son palais.
- La **galerie des Glaces** brille de centaines de **miroirs**.
- D’immenses **jardins** à la française, avec des fontaines et un grand canal.
- Les rois y ont vécu jusqu’à la **Révolution**, en 1789.

Photo : Myrabella, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

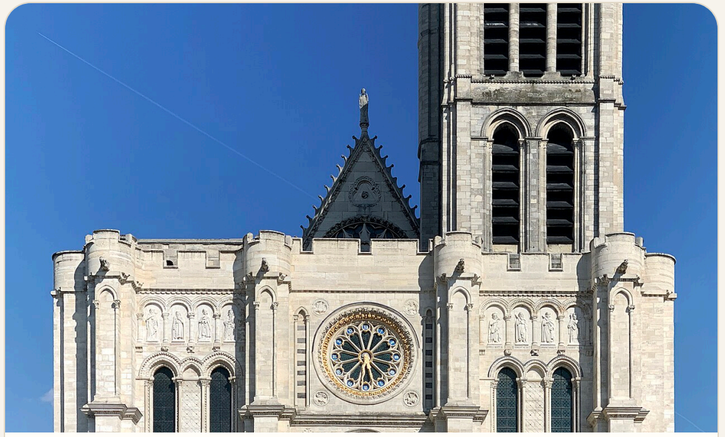
VILLES ET CHÂTEAUX

D’autres lieux à connaître



Fontainebleau

Un château où ont vécu les rois pendant 800 ans.



Saint-Denis

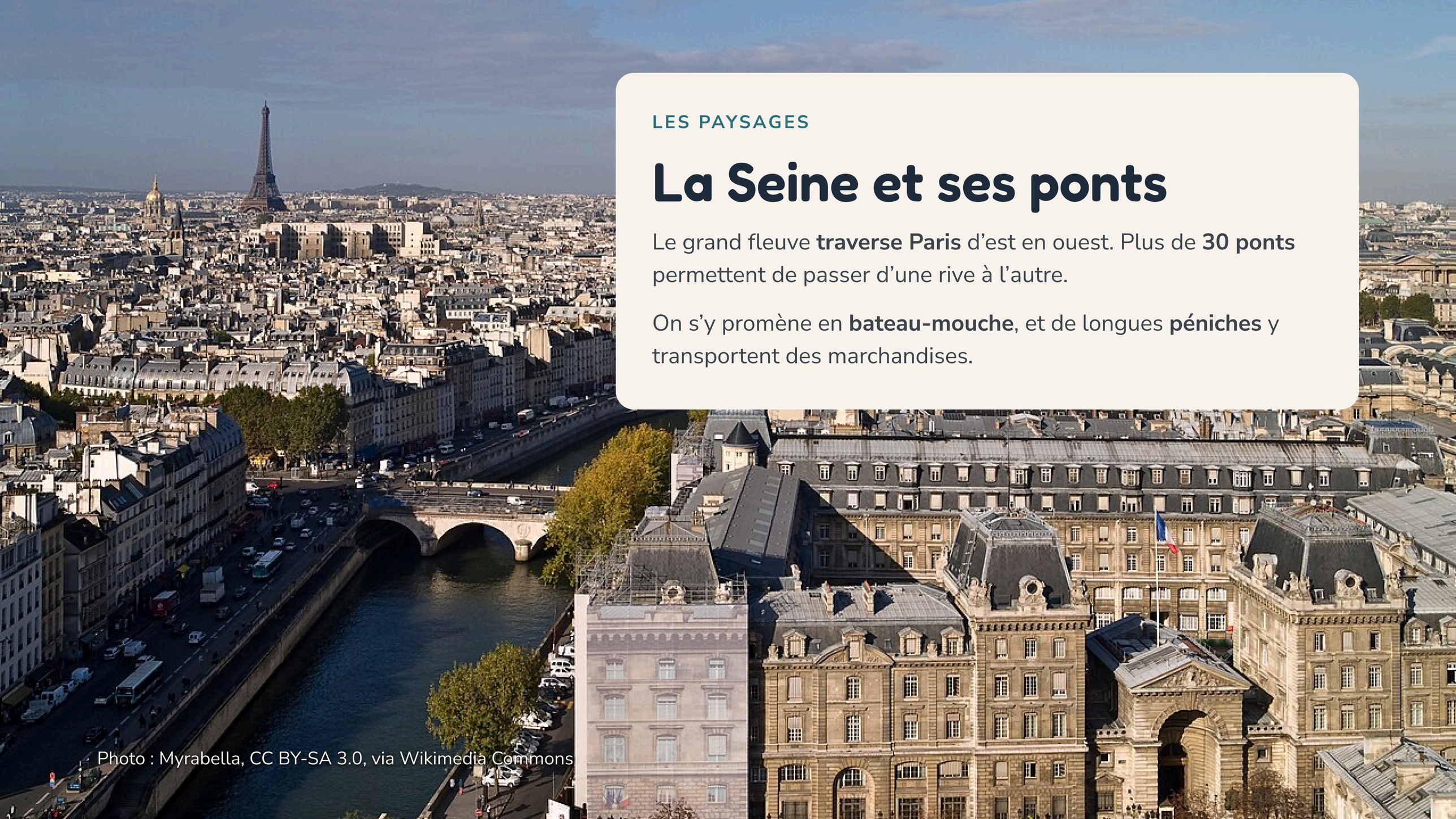
Sa basilique abrite les **tombeaux des rois** de France.



Provins

Une cité du Moyen Âge, entourée de **remparts**.

Photos : Gzen92, CC BY-SA 4.0 ; Chabe01, CC BY-SA 4.0 ; Myrabella, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons



LES PAYSAGES

La Seine et ses ponts

Le grand fleuve **traverse Paris** d’est en ouest. Plus de **30 ponts** permettent de passer d’une rive à l’autre.

On s’y promène en **bateau-mouche**, et de longues **péniches** y transportent des marchandises.

Photo : Myrabella, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

Une immense agglomération

- Autour de Paris, la ville continue : c’est la **banlieue**.
- On y trouve des **grands ensembles**, de hautes barres d’immeubles.
- **La Défense** est un quartier d’affaires avec des **tours de bureaux**.
- Pour se déplacer : le **métro**, le **RER**, les bus et les trams.



Photo : Arthur Weidmann, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

LES PAYSAGES

La campagne et les forêts



Des champs de blé

Près de la moitié de la région est **cultivée** : blé, betteraves, colza.



La forêt de Fontainebleau

Une grande **forêt** pleine de **rochers**, où l'on vient grimper et se promener.

Photos : Myrabella, CC BY-SA 3.0 ; Real Dreaming Reality, CC0 — via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

Le 14 juillet, la fête nationale

- On fête la **prise de la Bastille**, en 1789, au début de la Révolution.
- Le matin, un grand **défilé militaire** descend les Champs-Élysées.
- Le soir, un immense **feu d'artifice** illumine la tour Eiffel.



Photo : Yann Caradec, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons

COUTUMES ET TRADITIONS

La vie à la parisienne



Les cafés

On s’assoit en **terrasse** pour boire un café et regarder passer les gens.



Les bouquinistes

Le long de la Seine, des boîtes vertes remplies de **vieux livres**.



Le métro

Certaines entrées, décorées comme des **plantes**, ont plus de 100 ans.

Photos : besopha, CC BY 2.0 ; Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0 ; Moonik, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Fromage, pain et jambon



Le brie de Meaux

Un fromage rond et crémeux, à la **croûte blanche**.



La baguette

Le pain le plus connu de France, long et **croustillant**.

Et aussi…

Le **jambon de Paris**, le **croque-monsieur**, la soupe à l'oignon…

Et les **champignons de Paris**, qui poussaient dans d'anciennes carrières.

Photos : Thesupermat, CC BY-SA 4.0 ; GodeNehler, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

GASTRONOMIE

Des pâtisseries célèbres



Les macarons

Deux petits biscuits colorés, collés par une **crème**.



Le Paris-Brest

Une couronne de pâte à choux, en forme de **roue de vélo**.

Et aussi…

Le **flan parisien**, l'**éclair**, le sucre d'orge de Moret, les niflettes de Provins…

Et le **miel** récolté sur les toits de Paris !

Photos : Michal Osmenda, CC BY-SA 2.0 ; Deror_avi, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les animaux de la région



Le faucon pèlerin

Il fait son nid en haut des **tours** et des **églises** de la ville.



Les abeilles

Des **ruches** sont installées sur les **toits** de Paris.



Le cerf

Il vit dans les grandes **forêts**, comme celle de Rambouillet.

Photos : Carlos Delgado, CC BY-SA 4.0 ; Jason Riedy, CC BY 2.0 ; Tylwyth Eldar, CC BY-SA 4.0 — via Wikimedia Commons

FAUNE ET FLORE

Les arbres et les jardins



Le marronnier

Il borde les avenues ; au printemps, il se couvre de **fleurs** en grappes.



Les jardins

Le **Luxembourg**, les Tuileries, le Jardin des Plantes…

Les bois

Le bois de **Boulogne** et le bois de **Vincennes** sont les deux grands poumons verts de Paris.

Photos : Vvlasenko, CC BY-SA 3.0 ; Ismael zniber, CC BY-SA 3.0 — via Wikimedia Commons