La Bretagne

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. La Bretagne

Présentation de la Bretagne, tout à l'ouest de la France. Demander aux élèves : qui a déjà mangé une crêpe ? vu un phare ? Photo : « Phare de Ploumanac'h 04 », Stephan Sprinz, CC BY 4.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

La Bretagne a environ 2 700 km de côtes : c'est la plus longue côte de France métropolitaine. Le département le plus à l'ouest s'appelle le Finistère, du latin « finis terrae », la fin de la terre. En breton, la Bretagne se dit « Breizh ». Carte : « Brittany in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité de la région

La Bretagne compte environ 3,4 millions d'habitants. Contrairement à beaucoup d'autres régions, elle n'a pas été fusionnée en 2016. Autrefois, c'était un duché indépendant, avec ses ducs ; il a été rattaché à la France en 1532. Nantes était l'une des capitales des ducs de Bretagne, mais elle fait aujourd'hui partie de la région Pays de la Loire.

---

4. Rennes, la capitale

Rennes est la plus grande ville de Bretagne (environ 225 000 habitants). En 1720, un grand incendie a détruit une partie de la ville ; les maisons à pans de bois qui restent ont échappé au feu. Le Parlement de Bretagne a aussi brûlé en 1994 et a été restauré. Rennes a un métro automatique, une grande université et beaucoup d'étudiants. Photos : « Rennes - Parlement de Bretagne », Eusebius, CC BY 3.0, Wikimedia Commons ; « Rennes-Place-du-Champ-Jacquet-Maisons-Colombages-Mars-2020 », Erwan Corre, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

5. Saint-Malo, la cité corsaire

Les corsaires n'étaient pas des pirates : ils avaient une autorisation du roi (une « lettre de course ») pour attaquer les navires des pays ennemis. Les plus célèbres sont Duguay-Trouin et Surcouf. Jacques Cartier est parti de Saint-Malo en 1534 et a remonté le fleuve Saint-Laurent, au Canada. Les remparts font le tour de la vieille ville (« l'intra-muros ») : on peut s'y promener. Photo : « Saint-Malo les remparts de la cité (25) », Pierre André Leclercq, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

6. D’autres villes à connaître

Brest, à la pointe du Finistère, est l’un des grands ports de la Marine nationale ; le pont de Recouvrance est un pont levant qui s’ouvre pour laisser passer les bateaux. Océanopolis est un grand parc consacré aux océans. Quimper est connue pour sa faïence décorée de petits personnages bretons et pour le Festival de Cornouaille. Autres villes : Lorient, Saint-Brieuc, Morlaix, Dinan, Concarneau et sa ville close. Photos : « Brest Pont de Recouvrance 2 », Zairon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Quimper - Cathédrale Saint Corentin depuis les quais de l'Odet - 011 », Thesupermat, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Bretagne les remparts de Vannes », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

7. Les menhirs de Carnac

« Menhir » vient du breton : « men » (pierre) et « hir » (longue). On trouve aussi des dolmens (« table de pierre »), qui servaient de tombeaux. Les alignements de Carnac sont parmi les plus grands du monde. Hypothèses : calendrier, lieu de culte, marques de territoire… Selon une légende, ce seraient des soldats romains changés en pierre par saint Cornély. Photo : « Carnac alignement Menec 2018 », Ultare, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

8. La côte de granit rose

Le granit est une roche très dure, formée il y a plus de 300 millions d’années. Sa couleur rose vient des cristaux qu’il contient. La côte de granit rose se trouve dans les Côtes-d’Armor, autour de Perros-Guirec, Ploumanac’h et Trégastel. Un sentier, le « chemin des douaniers », permet de la parcourir à pied. Photo : « Côte de granite rose-Ploumanach », Tobi 87, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

9. La pointe du Raz

La pointe du Raz est l’un des endroits les plus à l’ouest de la France ; on dit que c’est « le bout du monde ». Ses falaises mesurent environ 70 mètres. Le « raz de Sein », le passage entre la pointe et l’île de Sein, est connu pour ses courants très dangereux. Le site est classé « Grand Site de France ». Photo : « Pointe du Raz bei Sonnenuntergang », Stephan Sprinz, CC BY 4.0, Wikimedia Commons.

---

10. Le pays des phares

Chaque phare a son propre rythme de lumière (des éclats plus ou moins longs), ce qui permet aux marins de le reconnaître. Le phare d’Eckmühl, à Penmarc’h, mesure 65 mètres et compte près de 300 marches. Les phares en pleine mer, comme Ar-Men, étaient surnommés « l’enfer » par les gardiens tant la vie y était dure. Aujourd’hui, tous les phares sont automatiques. Photo : « Le phare d'Eckmühl (50416756073) », BMR & MAM, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons.

---

11. Le golfe du Morbihan

Le golfe du Morbihan compte une quarantaine d'îles, dont l'île aux Moines et l'île d'Arz. Il fait partie du « Club des plus belles baies du monde », comme la baie de Somme. Plus au large, on trouve d'autres îles bretonnes : Belle-Île-en-Mer, Groix, Ouessant, Bréhat… Photo : « Golfe Morbihan, Île aux Moines, Morbihan, France », Jebulon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

12. La forêt de Brocéliande

Sur les cartes, la forêt de Brocéliande s'appelle la forêt de Paimpont (Ille-et-Vilaine). On peut y voir le « tombeau de Merlin », la fontaine de Barenton et le « Val sans retour », où la fée Morgane enfermait les chevaliers infidèles. Les légendes du roi Arthur et des chevaliers de la Table ronde sont racontées en Bretagne, mais aussi en Angleterre et au pays de Galles. Photo : « Fougères dans la forêt de Paimpont- juillet 2026 01 », Gabriel from92, CC0, Wikimedia Commons.

---

13. Le breton et le Gwenn ha Du

Le breton est une langue celtique, cousine du gallois (pays de Galles) et du cornique (Cornouailles anglaise). Quelques mots : « Demat » = bonjour ; « Kenavo » = au revoir ; « Trugarez » = merci ; « Breizh » = Bretagne. Il existe des écoles où l'on apprend en breton (les écoles Diwan) — comme nos classes bilingues ! À l'est de la Bretagne, on parlait aussi le gallo. Le drapeau compte 9 bandes pour les 9 anciens pays de Bretagne ; l'hermine est le symbole des ducs de Bretagne. Images : « Gwenn ha du er vann », Adriendelucca, CC0, Wikimedia Commons ; « Panneau bilingue (Poulgroix) », Florian Psc, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

14. Fest-noz et musique bretonne

Le fest-noz est inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis 2012 ; tout le monde peut y participer, petits et grands. On y danse l'an-dro, la gavotte, le plinn… La bombarde est un instrument à vent qui ressemble à un hautbois au son puissant. Chaque été, le Festival interceltique de Lorient réunit des musiciens de Bretagne, d'Irlande, d'Écosse, du pays de Galles et d'Espagne (Galice, Asturies). Photos : « Fest noz 1 », Man vyi, domaine public, Wikimedia Commons ; « Bagad Cap Caval défilé Morlaix », Kergourlay, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

15. Coiffes et costumes

La coiffe bigoudène vient du pays Bigouden, dans le sud du Finistère (Pont-l'Abbé). Elle est devenue de plus en plus haute au XXe siècle. Les costumes étaient brodés et différents selon les villages : on reconnaissait d'où venait une personne à sa tenue. Les pardons sont des fêtes religieuses avec des processions, des bannières et souvent un fest-noz. Aujourd'hui, des « cercles celtiques » font vivre les danses et les costumes. Photo : « FIL 2009 - Coiffes bretonnes - bigoudènes - cercle ar vro vigoudenn », XIIIfromTOKYO, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

16. Crêpes et galettes

Le blé noir s'appelle aussi sarrasin ; ce n'est pas vraiment du blé, mais une plante à fleurs blanches qui pousse bien sur les terres pauvres. Les crêpes se font sur une plaque ronde en fonte, la « bilig » (ou « billig »), et on les étale avec un petit râteau en bois, le « rozell ». La Chandeleur (2 février) est le jour des crêpes. Photos : « Galette de sarrasin complète bretonne », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Crèpe bretonne au caramel au beurre salé », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

17. Le goût du beurre salé

« Kouign-amann » veut dire « gâteau au beurre » en breton ; il a été inventé à Douarnenez vers 1860. Le beurre est salé en Bretagne depuis longtemps : la région produisait beaucoup de sel (marais salants de Guérande, aujourd'hui en Loire-Atlantique) et ne payait pas l'impôt sur le sel, la gabelle. Le caramel au beurre salé a été rendu célèbre à Quiberon dans les années 1970. Photos : « Kouign Amann at bakery in Trégastel », Syced, CC0, Wikimedia Commons ; « Far breton 02 », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

18. La mer et les légumes

La Bretagne est la première région de pêche de France (Lorient, Le Guilvinec, Concarneau…). Les goémoniers récoltent les algues depuis des siècles : autrefois, on les brûlait dans des fours sur la plage ou on les mettait dans les champs comme engrais. La Bretagne est aussi la première région française pour les légumes comme le chou-fleur et l'artichaut. Les « Johnnies » de Roscoff partaient vendre leurs oignons roses en Angleterre, à vélo. Photos : « Huitres Cancale », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Goémonier de Plouguerneau 30-08-2015-498 », S. DÉNIEL, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

19. Les animaux de la mer

Les macareux moines nichent dans des terriers sur l'archipel des Sept-Îles (Côtes-d'Armor) : c'est le seul endroit de France où ils se reproduisent. L'île Rouzic, aux Sept-Îles, accueille la seule colonie de fous de Bassan de France (environ 20 000 couples) ; ils plongent à près de 100 km/h. Les phoques gris vivent autour de l'archipel de Molène et des Sept-Îles ; des dauphins nagent près de l'île de Sein. L'hermine, petit animal au pelage blanc en hiver, est le symbole de la Bretagne. Photos : « Papageitaucher Fratercula arctica », Richard Bartz, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Fliegender.Basstoelpel.Ile.Rouzic », Membeth, CC0, Wikimedia Commons ; « Phoques gris (Halichoerus grypus) (Ifremer 00791-90313 - 51059) », Jerome Paillet, CC BY 4.0, Wikimedia Commons (photo du macareux prise hors de Bretagne, pour illustrer).

---

20. Les plantes de la lande

La lande est un paysage de buissons bas (ajoncs, bruyères, genêts) qui pousse sur les sols pauvres et ventés, au bord de la mer et dans les monts d'Arrée. L'ajonc fleurit presque toute l'année ; autrefois, on le broyait pour nourrir les chevaux. Les hortensias sont bleus quand la terre est acide (comme en Bretagne) et roses quand elle est calcaire. Sur les côtes poussent aussi des plantes résistantes au sel, comme l'armérie maritime, aux petites fleurs roses. Photos : « Ulex europaeus flowers », PaleCloudedWhite, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Végétation sur le plateau du cap Fréhel (Plévenon, 22) - 004 », Thérèse Gaigé, CC0, Wikimedia Commons ; « Les hortensias de Bretagne - Flickr - pguezingar », Pierre Guezingar, CC BY 2.0, Wikimedia Commons (photo de l'ajonc prise hors de Bretagne).