La Normandie

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. La Normandie

Présentation de la Normandie, au nord-ouest de la France, au bord de la Manche. Demander aux élèves : connaissez-vous le Mont-Saint-Michel ? un fromage normand ? Photo : « Porte d'Aval (Vue depuis la Manneporte) », Jörg Braukmann, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

Le nom de la Normandie vient des « Normands », les « hommes du Nord » : des Vikings venus de Scandinavie. En 911, le roi de France leur a donné cette terre ; leur chef s'appelait Rollon. La Normandie a environ 600 km de côtes. Carte : « Normandy in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité de la région

La région Normandie est née le 1er janvier 2016 de la réunion de la Haute-Normandie (capitale Rouen) et de la Basse-Normandie (capitale Caen). Rouen est la préfecture de région, mais le conseil régional se réunit à Caen. La Normandie compte environ 3,3 millions d'habitants. La Manche est à la fois une mer et un département !

---

4. Rouen, la capitale

Rouen compte de nombreuses maisons à colombages (à pans de bois). Le peintre Claude Monet a peint la façade de la cathédrale plus de 30 fois, à différentes heures de la journée, pour montrer les changements de lumière. Jeanne d'Arc a été brûlée sur la place du Vieux-Marché le 30 mai 1431. Photo : « Rouen Cathedral as seen from Gros Horloge 140215 4 », DXR, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

5. Caen, la ville de Guillaume

Le château de Caen, construit vers 1060, est l'un des plus grands châteaux forts d'Europe. Guillaume, duc de Normandie, est devenu roi d'Angleterre en 1066 : on l'appelle donc « le Conquérant ». Il a fait construire l'Abbaye aux Hommes et sa femme Mathilde l'Abbaye aux Dames. Le Mémorial de Caen est un grand musée sur la Seconde Guerre mondiale et la paix. Photo : « Tour et rempart du château de Caen 01 », AliénorWayne, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

6. Trois ports à connaître

Le Havre, détruit en 1944, a été reconstruit par l'architecte Auguste Perret avec du béton ; son centre est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est le 2e port de France. Honfleur, à l'embouchure de la Seine, a attiré de nombreux peintres (Boudin, Monet…). Fécamp est connue pour la pêche et son abbaye. Autres villes : Cherbourg (port vers l'Angleterre et l'Irlande), Bayeux, Deauville, Dieppe, Évreux, Alençon. Photos : « Le centre reconstruit et son coucher de soleil impressionniste », Ville du Havre, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Old port in Honfleur. France », Vvlasenko, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Fécamp - Vue du port depuis la falaise nord », Renhour48, CC0, Wikimedia Commons.

---

7. Le Mont-Saint-Michel

Le Mont-Saint-Michel est dans le département de la Manche, tout près de la Bretagne. Les premiers moines s'y sont installés il y a plus de 1300 ans. On le surnomme « la Merveille de l'Occident ». Il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et reçoit plus de 2 millions de visiteurs par an. Dans la baie, la mer monte très vite à marée haute : il ne faut jamais s'y promener sans guide. Photo : « Mont St Michel at sunrise », Lynx1211, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

8. Les falaises d'Étretat

La craie est une roche blanche et tendre : les vagues l'usent peu à peu, ce qui a formé les arches (Porte d'Aval, Porte d'Amont, Manneporte). La côte d'Albâtre tient son nom de la couleur blanche de ses falaises (l'albâtre est une pierre blanche). L'écrivain Maurice Leblanc y a situé une aventure d'Arsène Lupin, « L'Aiguille creuse ». Photo : « Aiguille et Porte d´Aval », Jörg Braukmann, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

9. Les plages du Débarquement

Pendant la Seconde Guerre mondiale, la France était occupée par l'armée allemande. Le 6 juin 1944 (le « Jour J »), des soldats américains, britanniques, canadiens et de nombreux autres pays ont débarqué sur cinq plages de Normandie : Utah, Omaha, Gold, Juno et Sword. C'était le début de la libération de la France et de l'Europe. Le cimetière américain de Colleville-sur-Mer compte près de 9 400 tombes. Chaque année, des cérémonies ont lieu le 6 juin. Photos : « Plage d'Omaha - panoramio », Mario Hains, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Cimetiere americain Colleville-sur-Mer », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

10. Le bocage et la campagne

Le bocage est un paysage de champs et de prés entourés de haies d'arbres et d'arbustes, sur des talus. Les haies protègent du vent, retiennent l'eau et abritent beaucoup d'animaux (oiseaux, hérissons…). L'intérieur de la Normandie (Calvados, Manche, Orne) est un pays d'élevage : on y produit beaucoup de lait. Photo prise à Rots (Calvados) : « Rots-paysage-bucolique-au-coeur-du-bourg-byRundvald », Rundvald, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

11. La vallée de la Seine

Les boucles de la Seine s'appellent des méandres. Le fleuve passe par Rouen et se jette dans la Manche, entre Le Havre et Honfleur ; on y a construit le pont de Normandie, l'un des plus longs ponts à haubans du monde. Le Château-Gaillard, aux Andelys (Eure), a été bâti en 1196 par Richard Cœur de Lion, roi d'Angleterre et duc de Normandie. Photo : « Les Andelys Château Gaillard 08 », Zairon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

12. Le pays des peintres

En 1872, au Havre, Claude Monet peint « Impression, soleil levant » : ce tableau a donné son nom à un mouvement de peinture, l'impressionnisme. Les impressionnistes peignaient en plein air, par petites touches de couleur, pour montrer la lumière. Monet a vécu à Giverny (Eure) de 1883 à sa mort en 1926 ; sa maison et ses jardins (le pont japonais, les nymphéas) se visitent. Idée en arts plastiques : peindre un paysage par petites touches. Photo : « Le jardin d'eau de Claude Monet (Giverny) (48744053523) », Jean-Pierre Dalbéra, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

13. La tapisserie de Bayeux

La tapisserie de Bayeux est en réalité une broderie de laine sur une toile de lin. Elle compte 58 scènes, avec plus de 600 personnages, 200 chevaux et des bateaux. Elle raconte la bataille d'Hastings (1066). Sur cette scène, on voit les hommes observer une comète (la comète de Halley), prise pour un signe. Elle est conservée à Bayeux et inscrite au registre « Mémoire du monde » de l'UNESCO. Idée en classe : raconter une histoire en une longue frise dessinée. Image : « Bayeux Tapestry 32-33 comet Halley Harold », Myrabella, domaine public, Wikimedia Commons.

---

14. L'Armada et la mer

L'Armada de Rouen est l'un des plus grands rassemblements de grands voiliers au monde : des bateaux venus d'Europe, d'Amérique ou d'Asie restent amarrés plusieurs jours sur les quais, et des millions de visiteurs viennent les voir. La dernière a eu lieu en 2023. Dans les ports, on fête aussi la mer avec des bénédictions de bateaux et des fêtes de la coquille Saint-Jacques. Photo : « Rouen Armada 2023 », Dantaldi, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

15. Le pays des fromages

Les quatre fromages AOP de Normandie sont le camembert de Normandie, le pont-l'évêque, le livarot et le neufchâtel. Selon la légende, le camembert aurait été inventé en 1791 par une fermière, Marie Harel, dans le village de Camembert (Orne). Le livarot est surnommé « le colonel » à cause de ses bandes, comme les galons d'un officier. Le neufchâtel en forme de cœur serait né au temps de la guerre de Cent Ans. Le beurre et la crème d'Isigny sont aussi très connus. Photos : « Camembert de Normandie (AOP) 12 », Coyau, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Fromage pont l'évêque (petit) », LAGRIC, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

16. Tout avec des pommes

La Normandie compte des millions de pommiers : on y cultive des centaines de variétés de pommes. Le cidre est une boisson faite avec du jus de pomme fermenté (il contient un peu d'alcool) ; les enfants boivent du jus de pomme. La teurgoule doit son nom au fait qu'elle « tord la goule » (la bouche) tellement elle est bonne… ou chaude ! Autres spécialités : la sole normande, les tripes à la mode de Caen, la brioche de Gisors. Photos : « Cidre brut bouché de Normandie », Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Teurgoule 2 », Raphael Labbé, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons.

---

17. Les produits de la mer

La Normandie est la première région de France pour la pêche de la coquille Saint-Jacques (ports de Port-en-Bessin, Granville, Dieppe…). La pêche n'est autorisée que d'octobre à mai, pour laisser les coquilles grandir. Les huîtres sont élevées sur des tables dans des parcs que la mer découvre à marée basse. Les moules de bouchot de la baie du Mont-Saint-Michel ont une AOP. Photos : « Pecten maximus 01 », H. Zell, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Huîtres de Normandie », INRA DIST, CC BY 2.0, Wikimedia Commons ; « Bouchots de moules à Agon-Coutainville (Manche) (Ifremer 00555-66662 - 17606) », Stephane Lesbats, CC BY 4.0, Wikimedia Commons.

---

18. Les animaux de la ferme

La vache normande donne un lait riche, idéal pour le beurre, la crème et les fromages. Le percheron vient du Perche, dans l'Orne ; autrefois, il tirait les charrues, les diligences et même les omnibus de Paris. La Normandie est une grande région du cheval : le haras national du Pin, les courses de Deauville, les élevages de chevaux de course. Les agneaux de prés-salés de la baie du Mont-Saint-Michel ont une viande au goût salé particulier. Photos : « Vaches normandes pré01 », Eponimm, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Cheval-percheron-gris SDA2014 (cropped) », Eponimm, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Le Mont-Saint-Michel France Salt-Meadow-Sheeps-02 », CEphoto, Uwe Aranas, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

19. Les animaux sauvages

Le fulmar boréal ressemble à une mouette, mais c'est un cousin de l'albatros ; il niche sur les falaises du Calvados et de la côte d'Albâtre. Des colonies de phoques veaux-marins vivent en baie des Veys et en baie du Mont-Saint-Michel : on les observe de loin, avec des jumelles. Le goéland argenté est très présent dans les ports de pêche. On trouve aussi des cerfs et des chevreuils dans les forêts. Photos : « Fulmars boréals sur falaises de Manvieux (juillet 2025) », Florian Pépellin, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Phoque veau-marin (Phoca vitulina) (2) », Gzen92, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Head of European herring gull (Larus argentatus). Saint-Malo, France », Vvlasenko, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration, pas toutes prises en Normandie).

---

20. Les plantes de la région

La Normandie est la première région productrice de lin textile au monde : on récolte la plante en juillet, on la laisse sécher dans les champs, puis on en tire des fibres pour faire du fil et du tissu. Les pommiers à cidre sont souvent plantés dans les prés (les « vergers haute-tige »), où les vaches broutent dessous. L'aubépine pousse dans les haies du bocage ; à l'automne, elle donne de petits fruits rouges. Sur les falaises poussent aussi des plantes résistantes au sel. Photos : « Apple blossom (Malus domestica) 08 », Kor!An, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Linum usitatissimum sl27 », Stefan.lefnaer, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Crataegus monogyna Aubépine à un style en fleurs », Attaleiv, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration).