La Nouvelle-Aquitaine : l'océan et la forêt

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. La Nouvelle-Aquitaine

Présentation de la Nouvelle-Aquitaine, au sud-ouest de la France. Question de la leçon : « Qu'y a-t-il au sud-ouest ? » (l'océan, des plages et une immense dune, une très grande forêt de pins, des villes comme Bordeaux, le Pays basque…). Le Périgord et la Dordogne seront étudiés dans la leçon 16, et les Pyrénées dans la leçon 18. Demander aux élèves : qui a déjà vu une dune ? fait du surf ? Photo : « Sommet de la Dune du Pilat », Jörg Braukmann, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

Ses régions voisines sont les Pays de la Loire, le Centre-Val de Loire, l'Auvergne-Rhône-Alpes et l'Occitanie. Elle est plus grande que certains pays d'Europe, comme la Belgique ou les Pays-Bas. Deux grands fleuves la traversent, la Garonne et la Dordogne, qui se rejoignent pour former l'estuaire de la Gironde. Le Périgord (leçon 16) et les Pyrénées (leçon 18) font aussi partie de la région. Carte : « Nouvelle-Aquitaine in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité de la région

La Nouvelle-Aquitaine est née le 1er janvier 2016 de la réunion de trois régions : l'Aquitaine (capitale Bordeaux), le Limousin (capitale Limoges) et le Poitou-Charentes (capitale Poitiers). Elle compte environ 6 millions d'habitants. Abréviations sur la diapositive : 17 = Charente-Maritime, 64 = Pyrénées-Atlantiques. Le nom vient de l'ancienne province d'Aquitaine, et de la duchesse Aliénor d'Aquitaine, qui fut reine de France puis d'Angleterre au Moyen Âge.

---

4. Bordeaux, la capitale

Bordeaux est un grand port depuis l'Antiquité ; la Garonne y dessine une courbe en forme de croissant, d'où le surnom de « port de la Lune ». La place de la Bourse a été construite au XVIIIe siècle. Le miroir d'eau, installé en 2006, est un bassin de seulement 2 cm d'eau, avec par moments de la brume. Une grande partie de la ville est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Autour de Bordeaux, on cultive beaucoup de vignes ; la Cité du Vin est un musée sur la vigne et le vin. Photo : « Miroir d'eau et place de la Bourse (Bordeaux) (4) », Gzen92, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

5. La Rochelle et l'île de Ré

Les tours Saint-Nicolas et de la Chaîne datent du Moyen Âge : autrefois, on tendait une grosse chaîne entre elles, la nuit, pour fermer le port. La tour de la Lanterne servait de phare. La Rochelle possède un grand aquarium et un port de plaisance très important. Le pont de l'île de Ré, long de près de 3 km, a été ouvert en 1988. Sur l'île, on trouve des marais salants, des villages aux maisons blanches et aux volets verts, et des ânes qui portent des « culottes » ! Photo : « Entrance La Rochelle old harbor », Jebulon, CC0, Wikimedia Commons.

---

6. Trois autres villes à connaître

Poitiers était la capitale de l'ancienne région Poitou-Charentes ; la façade romane de Notre-Dame-la-Grande est couverte de sculptures, autrefois peintes. Le Futuroscope, parc d'attractions sur les images et le futur, a ouvert en 1987 près de Poitiers. Limoges était la capitale du Limousin ; sa gare des Bénédictins, avec son clocher, a été inaugurée en 1929. Bayonne est connue pour son jambon, son chocolat (le chocolat y est fabriqué depuis le XVIIe siècle) et ses grandes fêtes de l'été. Autres villes : Pau, Angoulême (festival de la bande dessinée), Niort, Biarritz, Mont-de-Marsan. Photos : « Poitiers - Église Notre-Dame la Grande - 09 », Benjamin Smith, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Gare de Limoges Bénédictins », Le train, c'est trop bien, CC BY 4.0, Wikimedia Commons ; « Petit Bayonne », Robespierre, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

7. La dune du Pilat

La dune du Pilat se trouve à l'entrée du bassin d'Arcachon (Gironde). Elle mesure environ 2,9 km de long et sa hauteur change selon les années (un peu plus de 100 m). Le vent d'ouest pousse le sable vers l'intérieur des terres : la dune recouvre peu à peu la forêt de pins, de quelques mètres par an. On y monte par un escalier en été. Du sommet, on voit l'océan, le banc d'Arguin et la forêt des Landes à perte de vue. Photo : « Dune-du-Pilat-enfant-byRundvald », Rundvald, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

8. Le bassin d'Arcachon

Le bassin d'Arcachon est une lagune reliée à l'océan ; à marée basse, une grande partie de son fond apparaît (les vasières). Les cabanes tchanquées (« tchanque » veut dire « échasse » en gascon) se trouvent près de l'île aux Oiseaux ; elles servaient autrefois aux ostréiculteurs et aux gardiens des parcs à huîtres. Le bassin est un grand centre d'élevage d'huîtres ; on y voit aussi des pinasses, les bateaux traditionnels en bois. Photo : « Bassin d'Arcachon - Cabanes tchanquées », Karine Deydier, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

9. La forêt des Landes

La forêt des Landes de Gascogne couvre environ un million d'hectares : c'est l'une des plus grandes forêts plantées d'Europe. Elle a surtout été plantée au XIXe siècle (une loi de 1857 l'a rendue obligatoire), pour assécher les marécages et fixer le sable. Autrefois, les bergers landais montés sur des échasses pouvaient surveiller leurs moutons de loin et traverser les terrains inondés ; on voit encore des échassiers dans les fêtes. On récoltait aussi la résine des pins (le gemmage). En été, il faut faire très attention aux incendies. Sur la photo, prise depuis la dune du Pilat en septembre 2022, on voit des zones d'arbres roussis par le grand incendie de La Teste-de-Buch de l'été 2022. Photo : « Forêt Landaise - La Teste-de-Buch (FR33) - 2022-09-11 - 2 », Chabe01, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

10. La côte et les vagues

De l'estuaire de la Gironde jusqu'à l'Adour, la côte d'Argent est une plage de sable presque continue d'environ 230 km, bordée de dunes et de forêt. Les vagues de l'Atlantique y sont puissantes : il faut se baigner uniquement dans les zones surveillées, entre les drapeaux. Le surf est arrivé en France à Biarritz en 1957 ; des compétitions internationales ont lieu à Hossegor et Lacanau. Au sud, la côte basque devient rocheuse. Photos : « Beach plage océan atlantique côte landes moliets - panoramio », bigup21, CC BY 3.0, Wikimedia Commons ; « Biarritz Surfeurs », Harrieta, CC BY 2.5, Wikimedia Commons.

---

11. Le marais poitevin, la « Venise verte »

Le marais poitevin, entre Niort et l'océan, est l'une des plus grandes zones humides de France (il s'étend aussi un peu en Vendée). Sa partie à l'est, la « Venise verte », est parcourue de canaux bordés de frênes et de peupliers ; la surface de l'eau est couverte de lentilles d'eau, ce qui lui donne sa couleur verte. Les habitants se déplaçaient autrefois en barque à fond plat (la « plate »), même pour transporter les vaches. Photo : « Venise Verte », Pioupiou, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

12. Le Pays basque

Le Pays basque s'étend des deux côtés des Pyrénées, en France et en Espagne. La langue basque (l'euskara) ne ressemble à aucune autre langue d'Europe ; « bonjour » se dit « egun on » et « merci » se dit « eskerrik asko ». Le makhila est un bâton en bois de néflier, souvent orné de métal, qui se transmet dans les familles. En automne, on fait sécher les piments d'Espelette en guirlandes sur les façades. Photo prise à Espelette : « Espelette - Piments fenêtres », Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

13. La pelote basque

La pelote basque regroupe de nombreux jeux : à main nue, à la pala (raquette en bois), au xare, à la chistera (un gant d'osier recourbé qui permet de lancer la balle très vite). La pelote est faite d'un noyau recouvert de laine et de cuir. On joue aussi dans des salles couvertes (le trinquet, le jaï-alaï). Photo prise à Gernika, au Pays basque espagnol. Idée en EPS : jeu de balle contre un mur. Photo : « 3 Erika Mugartegi (urdinez) eta Elaia Gogenola (berdez) Gernika Jai Alai. Zesta-Puntako Nazioen Liga », Gorkaazk, CC BY 4.0, Wikimedia Commons.

---

14. La porcelaine de Limoges

Au XVIIIe siècle, on a découvert du kaolin près de Saint-Yrieix-la-Perche, au sud de Limoges : c'est le début de la porcelaine de Limoges, qui est devenue célèbre dans le monde entier. La porcelaine est cuite à très haute température (plus de 1 300 °C), ce qui la rend dure et un peu transparente. Le Limousin est aussi une région verte de collines, de lacs et de forêts, avec beaucoup d'élevage. Sur la photo : un vase Haviland exposé au musée national Adrien-Dubouché de Limoges, le musée de la porcelaine. Photo : « Limoges porcelain museum adrien dubouche haviland vase (42230102594) », Damien, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons.

---

15. Les douceurs de la région

Le cannelé est cuit dans un petit moule cannelé (à rainures), en cuivre ; sa pâte est parfumée à la vanille. Dans le vrai clafoutis limousin, on laisse les noyaux dans les cerises : attention en mangeant ! Les macarons de Saint-Émilion seraient une recette des religieuses du village, au XVIIe siècle. Les pruneaux d'Agen sont des prunes d'ente séchées au four. Bayonne fabrique du chocolat depuis le XVIIe siècle. Photos : « Cannele (12559) », Rhododendrites, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Clafoutis cerises », Popo le Chien, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

16. Le Pays basque gourmand

Le piment d'Espelette (AOP) est cultivé dans une dizaine de villages autour d'Espelette ; il pique un peu, mais beaucoup moins que d'autres piments. On le récolte à la fin de l'été et on le fait sécher sur les façades, puis on le réduit en poudre. Le gâteau basque est une pâte sablée fourrée de crème pâtissière ou de confiture de cerises noires d'Itxassou. Le fromage de brebis ossau-iraty est fabriqué au Pays basque et en Béarn. Photos : « France-Piment d'Espelette-2005-08-05 », auteur inconnu, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Gâteau Basque in Gastroteka Bimendi 2020-05 ac », Asturio Cantabrio, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

17. Les produits de l'océan

Le bassin de Marennes-Oléron (Charente-Maritime) est le premier bassin d'élevage d'huîtres de France ; ses huîtres sont souvent affinées dans d'anciens marais salants, les « claires ». La mouclade est une recette charentaise de moules à la crème, parfois au curry ; l'éclade est une recette où l'on fait cuire les moules sous un feu d'aiguilles de pin. Les marais salants de l'île de Ré produisent du gros sel et de la fleur de sel. Photos : « Crassostrea gigas Marennes p1050142 », David Monniaux, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Moules à la charentaise », Arnaud 25, CC0, Wikimedia Commons ; « Marais salants, île de Ré », Celeda, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

18. Les animaux de la ferme

La limousine est l'une des races de vaches à viande les plus élevées de France ; elle vit dehors presque toute l'année. Le baudet du Poitou a failli disparaître dans les années 1970 (il n'en restait que quelques dizaines) ; grâce aux éleveurs, il est aujourd'hui sauvé, mais reste rare. Sur l'île de Ré, on habille parfois les ânes de « culottes » rayées pour les protéger des moustiques. Le pottok (« petit cheval » en basque) est une race très ancienne. Sur la photo des baudets : les fameuses « culottes », sur l'île de Ré. Photos : « Vaches limousines dans une prairie permanente », Jalbatros, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Jielbeaumadier baudets du poitou culotte st-martin-de-re 2013 », Jiel Beaumadier, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Arrière-main Pottok pie », Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

19. Les oiseaux de la côte et des Landes

Les bernaches cravants viennent de Sibérie : elles passent l'hiver dans le bassin d'Arcachon, où elles mangent les herbiers (les zostères). L'île aux Oiseaux et le banc d'Arguin (une réserve naturelle) accueillent de nombreux oiseaux marins. Chaque hiver, des dizaines de milliers de grues cendrées s'arrêtent au lac d'Arjuzanx, dans les Landes. L'huîtrier pie mange des coques, des moules et des vers qu'il trouve à marée basse. Photos : « Brent goose (Branta bernicla) taking off », Hobbyfotowiki, CC0, Wikimedia Commons ; « זריחה באגמון חולה בזמן נדידת העגורים », Tomere, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Austernfischer Haematopus ostralegus Iceland RB », Richard Bartz, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration, pas toutes prises dans la région).

---

20. Les plantes de la dune et de la forêt

Le pin maritime supporte bien le sable, le vent et le sel : c'est pour cela qu'on l'a planté dans les Landes. Ses graines, les pignons, sont cachées dans les pommes de pin. L'oyat a été planté sur les dunes pour les empêcher d'avancer : il ne faut pas marcher en dehors des chemins, pour ne pas l'abîmer. L'immortelle des dunes garde ses fleurs jaunes même séchées, d'où son nom ; son odeur rappelle un peu le curry. Photos : « Pinus pinaster 20131229 », Luis Fernández García, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Ammophila arenaria (frosted leaves) », Hans Hillewaert, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Helichrysum stoechas-Immortelles-Fleurs-20150509 », Daniel Villafruela, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration).
