La Provence-Alpes-Côte d’Azur

Notes pour l’enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. La Provence-Alpes-Côte d’Azur

Présentation de la région Provence-Alpes-Côte d’Azur, au sud-est de la France, au bord de la Méditerranée. Demander aux élèves : quelle mer borde la région ? Connaissez-vous une plante violette qui sent très bon ? Avez-vous déjà entendu chanter les cigales ? Photo : « Lavender Field Provence France 021 », Marek Gehrmann, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

Le nom de la région rassemble ses trois parties : la Provence (l’ouest, autour de Marseille, Aix et Avignon), les Alpes (le nord-est, la montagne) et la Côte d’Azur (le bord de mer à l’est, de Toulon à Menton, avec Nice et Cannes). Depuis 2017, la région se présente aussi sous le nom de « Région Sud ». Ses voisines en France : l’Occitanie et l’Auvergne-Rhône-Alpes. Le petit pays de Monaco se trouve au bord de la mer, entre Nice et l’Italie. Le climat est méditerranéen : des étés chauds et secs, beaucoup de soleil, et parfois un vent froid et violent, le mistral. Carte : « Provence-Alpes-Côte d'Azur in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d’identité de la région

La région compte environ 5 millions d’habitants, surtout dans les grandes villes du bord de mer (Marseille, Nice, Toulon) ; l’intérieur et la montagne sont beaucoup moins peuplés. Ses frontières n’ont pas changé en 2016. Les Bouches-du-Rhône tirent leur nom de l’embouchure du Rhône, en Camargue. Les Alpes-Maritimes, avec Nice, ne sont devenues françaises qu’en 1860. La région reçoit souvent plus de 2 500 heures de soleil par an, et elle accueille chaque année des millions de touristes.

---

4. Marseille, la capitale

Marseille compte environ 870 000 habitants. Elle a été fondée vers 600 avant J.-C. par des marins grecs venus de Phocée (en Turquie actuelle), sous le nom de Massalia. Le Vieux-Port est le cœur historique de la ville ; les pêcheurs y vendent leur poisson le matin, sur le quai. La basilique Notre-Dame-de-la-Garde, construite au XIXe siècle, est surmontée d’une grande statue dorée de la Vierge à l’Enfant : les Marseillais la surnomment « la Bonne Mère » et pensent qu’elle protège les marins. Au large, on aperçoit le château d’If, prison du roman « Le Comte de Monte-Cristo ». Photo : « Marseille Basilique Notre-Dame-de-la-Garde Vue sur le Vieux-Port 2 », Zairon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

5. Nice et la Côte d'Azur

Nice, 5e ville de France (environ 350 000 habitants), est la préfecture des Alpes-Maritimes ; elle est française depuis 1860. Au XIXe siècle, de riches Anglais venaient y passer l'hiver au soleil : ils ont fait aménager une promenade au bord de la baie des Anges, d'où son nom. Le nom de « Côte d'Azur » a été inventé en 1887 par l'écrivain Stéphen Liégeard, à cause de la couleur de la mer. Le festival de Cannes, créé en 1946, récompense des films du monde entier par la Palme d'or. La principauté de Monaco n'appartient pas à la France : c'est un pays indépendant, le deuxième plus petit du monde après le Vatican. Photo : « Promenade des Anglais (Nice), France », Uhooep, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

6. D'autres villes à connaître

Au XIVe siècle, les papes ont quitté Rome et se sont installés à Avignon pendant environ 70 ans : ils y ont fait construire un immense palais gothique. Le pont Saint-Bénezet, le « pont d'Avignon » de la chanson, n'a plus que quatre arches : les crues du Rhône ont emporté les autres. Chaque été, Avignon accueille un grand festival de théâtre. Les arènes d'Arles pouvaient accueillir plus de 20 000 spectateurs ; on y organise encore des spectacles et des courses camarguaises. Le peintre Vincent van Gogh a vécu à Arles en 1888 et 1889. Toulon est le premier port militaire de France ; on y voit le porte-avions Charles-de-Gaulle. Autres villes : Aix-en-Provence, Cannes, Antibes, Gap, Digne-les-Bains. Photos : « Pont d´Avignon », Rolf Kranz, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Arles - 2017-05-24 - Roman Amphitheatre - 3804 », PierreSelim, CC BY 3.0, Wikimedia Commons ; « Le port de Toulon 2021 », Patrick Costemane, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

7. Les calanques

Les calanques sont d'anciennes vallées creusées dans le calcaire, envahies par la mer. Les plus connues sont Sormiou, Morgiou, Sugiton, Port-Pin et En-Vau. Le parc national des Calanques, créé en 2012, protège ces paysages, à la fois sur terre et sous la mer ; c'est le seul parc national d'Europe aux portes d'une grande ville. On y accède à pied ou en bateau ; en été, les massifs sont parfois fermés à cause du risque d'incendie. Photo : « Calanque de Sugiton, 2016 », Visions of Domino, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

8. La Camargue

La Camargue est le delta du Rhône : le fleuve se divise en deux bras (le Grand Rhône et le Petit Rhône) avant d'arriver dans la Méditerranée. C'est une des plus grandes zones humides d'Europe, protégée par un parc naturel régional depuis 1970. On y cultive du riz, et on récolte du sel à Salin-de-Giraud. Les gardians, à cheval, s'occupent des troupeaux de taureaux et de chevaux : ce sont un peu les cow-boys de Camargue. La petite ville des Saintes-Maries-de-la-Mer est au bord de la mer. Photo : « Marais de Camargue », Marianne Casamance, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

9. Les gorges du Verdon

Les gorges du Verdon, entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Var, sont l'un des plus grands canyons d'Europe : elles mesurent environ 25 km de long. La couleur verte de l'eau vient des minuscules particules de roche et des algues qu'elle contient ; le nom « Verdon » rappelle d'ailleurs cette couleur. À la sortie des gorges, le lac de Sainte-Croix est un lac artificiel créé par un barrage : on peut y faire du pédalo et du canoë. Les falaises attirent les grimpeurs du monde entier. La zone fait partie du parc naturel régional du Verdon. Photo : « Gorges Verdon Barrage Sainte Croix », Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

10. Les champs de lavande

Le plateau de Valensole est dans les Alpes-de-Haute-Provence. Après la récolte, les tiges sont distillées : on chauffe la lavande avec de la vapeur d'eau pour en extraire l'huile essentielle. Grasse, dans les Alpes-Maritimes, est surnommée la capitale mondiale du parfum ; ses savoir-faire sont inscrits au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. On cultive surtout le lavandin, un cousin de la lavande. Ces champs attirent de nombreux visiteurs en été : il faut rester sur les chemins pour ne pas abîmer les plantes. Photo : « Lavender field in Valensole », Einaz80, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

11. Des montagnes célèbres

Le mont Ventoux, dans le Vaucluse, culmine à environ 1 910 m ; son nom évoque le vent, très fort au sommet, où le mistral peut souffler à plus de 200 km/h. Le Tour de France y monte souvent. La montagne Sainte-Victoire est près d'Aix-en-Provence, ville natale de Paul Cézanne (1839-1906) ; il l'a représentée dans plus de 80 tableaux et aquarelles. Les Alpes du Sud (Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence, Alpes-Maritimes) abritent le parc national du Mercantour et une partie du parc des Écrins ; Briançon est l'une des villes les plus hautes d'Europe. Idée en arts plastiques : peindre une montagne à la manière de Cézanne. Photos : « 140608 Mont-Ventoux-03 », BlueBreezeWiki, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Montagne Sainte-Victoire towards roofs of Aix-en-Provence », Nicolas Brignol, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Lac d'Allos in early summer », PHolzwarth, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

12. Les santons et la crèche

Le mot « santon » vient du provençal « santoun », « petit saint ». Les santons sont apparus à Marseille à la fin du XVIIIe siècle. Autour de la scène de la Nativité, on place tout un village provençal : le meunier, le rémouleur, l'arlésienne, le tambourinaire, et le « ravi », qui lève les bras au ciel de joie. Chaque année, une grande foire aux santons a lieu à Marseille depuis 1803. Idée en classe : modeler un santon en pâte à sel ou en argile. Photo : « La partie de pétanque à Banon », voyages provence, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

13. La vie provençale

La pétanque a été inventée en 1907 à La Ciotat : un joueur, Jules Lenoir, ne pouvant plus courir, aurait joué les pieds immobiles, « pés tancats » en provençal (pieds ancrés), d'où son nom. On y joue sur les places, à l'ombre des platanes. Les marchés provençaux ont lieu en plein air, souvent plusieurs fois par semaine ; on y trouve aussi le savon de Marseille et des tissus imprimés colorés. Le provençal est une langue d'oc ; l'écrivain Frédéric Mistral, qui écrivait en provençal, a reçu le prix Nobel de littérature en 1904. Photos : « Pétanque 1100515 guinguette », G.Garitan, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Étal de marché avec écharpes traditionnelles, Cours Mirabeau, Aix-en-Provence », Rolf Kranz, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

14. Le carnaval de Nice

Le carnaval de Nice est l'un des plus grands carnavals du monde. Chaque année a un thème ; le roi du carnaval, un grand personnage, est brûlé ou jeté à la mer à la fin de la fête. La première bataille de fleurs a eu lieu en 1876 : sur des chars décorés de milliers de fleurs (souvent cultivées dans la région, comme le mimosa ou les œillets), des personnes costumées lancent des fleurs aux spectateurs. À Menton, à la même époque, la fête du Citron présente des sculptures géantes faites d'oranges et de citrons. Photo : « Carnaval de Nice - bataille de fleurs - 13 », Zil, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

15. Les plats provençaux

La bouillabaisse était à l'origine le plat des pêcheurs marseillais, qui cuisaient les poissons de roche invendus ; on la sert avec des croûtons et une sauce à l'ail, la rouille. La ratatouille, originaire de Nice, se cuisine à l'huile d'olive avec de l'ail et des herbes. La socca se cuit dans un grand plat en cuivre, dans un four à bois très chaud ; on la mange chaude, avec du poivre, souvent au marché. Autres spécialités : la pissaladière (tarte aux oignons et aux olives), la salade niçoise, l'aïoli, la pompe à l'huile. Photos : « Soupe de poissons façons bouillabaisse », lazy fri13th, CC BY 2.0, Wikimedia Commons ; « Ratatouille 001 », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Socca a Nice », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

16. Le pays de l'olive

Les olives se récoltent en automne et en hiver ; vertes, elles ne sont pas encore mûres, noires, elles sont mûres. On les écrase au moulin pour en extraire l'huile. Plusieurs huiles d'olive de la région ont une appellation d'origine (Nyons, vallée des Baux-de-Provence, Haute-Provence, Nice). Le mot « tapenade » vient du provençal « tapeno », la câpre : on y met des olives noires, des câpres et souvent des anchois. Les collines couvertes d'herbes et d'arbustes parfumés s'appellent la garrigue. Photos : « Market Aix-en-Provence 20100828 Olives », Georges Seguin, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Tapenade 01 », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

17. Les douceurs de Provence

Le calisson est une spécialité d'Aix-en-Provence depuis plusieurs siècles : une pâte d'amandes et de melon confit, posée sur une feuille de pain azyme et recouverte de glace royale (sucre). Les navettes sont fabriquées notamment au Four des Navettes, à Marseille, depuis 1781 ; on les mange surtout à la Chandeleur, en février. Sur la photo, des navettes parfumées à la violette, une variante. Les treize desserts rappellent Jésus et les douze apôtres. On y trouve les « quatre mendiants » (figues sèches, amandes, noix ou noisettes, raisins secs), des dattes, des fruits frais, du nougat blanc et du nougat noir, et la pompe à l'huile (une brioche plate à l'huile d'olive). Photos : « Calisson », Mathsci, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Navettes à la violette », Wisi eu, CC0, Wikimedia Commons.

---

18. Les animaux de Camargue

Le cheval camargue est une race très ancienne, petite et robuste, qui vit en semi-liberté dans les marais ; les poulains naissent foncés et blanchissent vers 4 ou 5 ans. Les taureaux de Camargue sont élevés dans des « manades » par les gardians. Lors de la course camarguaise, des jeunes hommes en blanc, les raseteurs, essaient d'attraper une cocarde accrochée entre les cornes du taureau : le taureau n'est pas blessé. Les flamants roses filtrent l'eau des étangs avec leur bec pour attraper de minuscules crevettes, les artémies. Photos : « Saint-Laurent-d'Aigouze - Camargue horses - 04 », Benjamin Smith, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Camargue Tri taureaux dans manade », Ddeveze, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « 005c Greater flamingos courtship display in the Camargue during mating season Photo by Giles Laurent », Giles Laurent, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

19. Les animaux du soleil et de la mer

La cigale ne « chante » pas avec sa bouche : le mâle fait vibrer de petites membranes sur son ventre, les cymbales, pour attirer les femelles. Elle passe plusieurs années sous terre sous forme de larve, puis ne vit que quelques semaines à l'air libre. Le mérou brun peut dépasser un mètre de long et vivre plus de 50 ans ; il est protégé en France depuis 1993, et on l'observe facilement en plongée dans les parcs nationaux des Calanques et de Port-Cros. En mer, on peut aussi voir des dauphins, et même des baleines (rorquals) au large. Photos : « Cigale france », Jodelet / Lépinay, CC BY-SA 2.0 fr, Wikimedia Commons ; « Mero (Epinephelus marginatus), Cabo de Palos, España, 2022-07-15, DD 34 », Diego Delso, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration, pas toutes prises dans la région).

---

20. Les arbres du Midi

L'olivier supporte très bien la chaleur et la sécheresse ; certains oliviers de Provence ont plusieurs siècles. Les pignons de pin, cachés dans les pommes de pin, se mangent (on les met dans les salades ou le pesto). Le mimosa vient d'Australie : il a été planté sur la Côte d'Azur au XIXe siècle et fleurit de janvier à mars ; une « route du mimosa » relie Bormes-les-Mimosas à Grasse. On voit aussi des platanes sur les places, des cyprès, des chênes verts, des palmiers et des figuiers de Barbarie, une plante grasse venue d'Amérique. Photos : « Carpentras vieil olivier », Marianne Casamance, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Plage du Pansard - Pin parasol », Tangopaso, domaine public, Wikimedia Commons ; « Acacia dealbata (37540484220) », Donald Hobern, CC BY 2.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration).