Les Pays de la Loire

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. Les Pays de la Loire

Présentation des Pays de la Loire, à l'ouest de la France, au bord de l'océan Atlantique. Question de la leçon : « Que trouve-t-on au bord de l'Atlantique ? » (des plages, des îles, des ports, des marais salants, des bateaux…). Demander aux élèves : qui a déjà vu l'océan ? mangé un petit-beurre ? Photo : « Guérande Marais Salants 02 », Ruyblas13, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

La région tient son nom de la Loire, qui la traverse d'est en ouest jusqu'à son estuaire (l'endroit où un fleuve rejoint la mer). C'est loin de chez nous : de Rosheim à Nantes, il y a environ 800 km, presque toute la largeur de la France. Faire repérer sur la carte : l'océan, la Loire, Nantes, puis comparer avec le Grand Est. Carte : « Pays de la Loire in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité de la région

Les Pays de la Loire comptent environ 3,9 millions d'habitants. La région n'a pas été modifiée en 2016. La Loire mesure environ 1 000 km : elle prend sa source au mont Gerbier-de-Jonc (Ardèche) et se jette dans l'océan Atlantique à Saint-Nazaire. Le nom « Pays de la Loire » est au pluriel, car la région réunit plusieurs anciens « pays » (provinces) : l'Anjou, le Maine, une partie de la Bretagne (autour de Nantes) et le Bas-Poitou (la Vendée).

---

4. Nantes, la capitale

Nantes a longtemps fait partie de la Bretagne : la duchesse Anne de Bretagne est née au château en 1477. Aujourd'hui, on peut se promener sur ses remparts ; il abrite le musée d'histoire de Nantes. Jules Verne (1828-1905) a écrit « Vingt mille lieues sous les mers » et « Le Tour du monde en quatre-vingts jours ». Nantes était autrefois un très grand port ; une partie de sa richesse est venue du commerce des esclaves (traite négrière), dont un mémorial rappelle aujourd'hui le souvenir. Photo : « NantesChateau 08 », Selbymay, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

5. Les Machines de l'île

Les Machines de l'île ont été créées par François Delarozière et Pierre Orefice, sur l'île de Nantes, dans les anciens chantiers navals ; le Grand Éléphant marche depuis 2007. Il pèse environ 48 tonnes et peut transporter une cinquantaine de passagers. Ces machines s'inspirent du monde imaginaire de Jules Verne et des dessins de Léonard de Vinci. On peut aussi voir le Carrousel des mondes marins et la Galerie des machines. Idée en classe : imaginer et dessiner sa propre machine-animal. Photo : « Grand éléphant, Nantes-21 », MHM55, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

6. Trois autres villes à connaître

Le château d'Angers a été construit au XIIIe siècle, sous le règne de Saint Louis. Il abrite la tapisserie de l'Apocalypse, la plus grande tapisserie du Moyen Âge qui nous soit parvenue (plus de 100 mètres de long), tissée vers 1380. Au Mans, l'enceinte romaine (IIIe-IVe siècle) est l'une des mieux conservées d'Europe ; le roi d'Angleterre Henri II Plantagenêt y est né en 1133. À Saint-Nazaire, les Chantiers de l'Atlantique ont construit de grands paquebots (le « Normandie », le « France », le « Queen Mary 2 ») ; le pont de Saint-Nazaire, long de plus de 3 km, enjambe l'estuaire de la Loire. Autres villes : Laval, La Roche-sur-Yon, Saumur, Cholet. Photos : « Aerial image of Château d'Angers (view from the southeast) », Carsten Steger, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « La cité plantagenêt », Le Mans, CC BY 3.0, Wikimedia Commons ; « Estuaire de la Loire en Mai (53105183726) », Pom', CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons.

---

7. Les plages de l'Atlantique

La côte de la Loire-Atlantique et de la Vendée alterne de grandes plages de sable (La Baule, Pornic, Saint-Jean-de-Monts, Les Sables-d'Olonne) et des côtes rocheuses. La plage de La Baule s'étend sur environ 9 km. On appelle la côte vendéenne la « Côte de Lumière », car il y a beaucoup de soleil. Derrière les dunes, on a planté des forêts de pins pour retenir le sable. Photo : « Baie et plage de La Baule en fin de journée (automne 2022) », Florian Pépellin, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

8. Les marais salants de Guérande

Les marais salants de Guérande et de Batz-sur-Mer sont formés de bassins d'argile reliés entre eux ; l'eau de mer y circule lentement et se réchauffe. Le sel se récolte l'été, quand il fait chaud et sec. Les cristaux légers qui se forment à la surface s'appellent la « fleur de sel » ; le gros sel gris se récolte au fond du bassin (l'œillet). L'outil du paludier s'appelle le « las ». La cité médiévale de Guérande est entourée de remparts. Expérience en classe : faire évaporer de l'eau salée dans une assiette au soleil ou sur un radiateur. Photo prise à Batz-sur-Mer, voisine de Guérande : « 1654 salt evaporation pond with wheelbarow - Batz-sur-Mer », Virtual-Pano, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

9. Les îles de Vendée

Le passage du Gois mesure environ 4 km ; on ne peut l'emprunter qu'à marée basse, pendant quelques heures. Des balises-refuges permettent de grimper en cas de danger si la mer monte. Depuis 1971, un pont relie aussi Noirmoutier au continent. L'île de Noirmoutier est connue pour ses pommes de terre primeurs et ses marais salants. L'île d'Yeu se trouve à environ 20 km de la côte ; on y va en bateau depuis Fromentine. Photos : « Passage du Gois immergé », Florian Pépellin, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Port Joinville - Ile d'Yeu - 1221 », Peyot, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

10. La vallée de la Loire

Le château de Saumur domine la Loire depuis le Moyen Âge. Les maisons sont construites en tuffeau, une pierre calcaire blanche et tendre ; en la creusant, on a fait des caves et même des habitations troglodytiques (dans la roche), comme à Doué-la-Fontaine ou Turquant. Saumur est aussi la ville du Cadre noir, une célèbre école d'équitation. Le Val de Loire, entre Sully-sur-Loire et Chalonnes, est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO ; on le reverra avec la région Centre-Val de Loire. Photo : « Saumur - Vue sur la Loire et le château », Kev22, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

11. Les marais et le bocage

La Grande Brière, près de Saint-Nazaire, est l'un des plus grands marais de France ; c'est un parc naturel régional. On s'y déplace en barque (le chaland). Les toits des chaumières sont faits de roseaux séchés, coupés dans le marais. Le bocage (prés entourés de haies) couvre une grande partie de la Vendée, de la Mayenne et de l'Anjou : c'est un pays d'élevage. Photos : « ChaumièreEnBrière », Gérard Janot, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Au Mont des Alouettes (85). Vue sur les Herbiers et le bocage vendéen - panoramio », Gilles Guillamot, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

12. Le Vendée Globe

Le Vendée Globe a lieu tous les quatre ans depuis 1989 (la dernière édition est partie en novembre 2024). Les skippers partent et arrivent aux Sables-d'Olonne, après avoir fait le tour de la Terre par les trois grands caps (Bonne-Espérance, Leeuwin, Horn), sans escale et sans assistance. La course dure environ deux à trois mois. On l'appelle « l'Everest des mers ». Idée : suivre le trajet sur un globe ou un planisphère. Photo : « Vendée Globe 2024-2025 (86) », Like tears in rain, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

13. Le Puy du Fou

Le Puy du Fou se trouve aux Épesses, en Vendée. Tout a commencé en 1978 avec la Cinéscénie, un grand spectacle de nuit joué par des centaines de bénévoles des villages voisins ; le parc a ouvert en 1989. Il reçoit plus de 2 millions de visiteurs par an. Attention : les spectacles mélangent l'histoire et la légende. Photo : « Le Puy du Fou », JadeRadula, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

14. Les 24 Heures du Mans

Les 24 Heures du Mans existent depuis 1923 : c'est l'une des plus anciennes et des plus célèbres courses automobiles du monde. Il ne s'agit pas d'aller le plus vite sur un tour, mais de parcourir la plus grande distance en 24 heures (plus de 4 000 km pour les gagnants). Le circuit utilise en partie des routes ordinaires, fermées pour l'occasion. Il existe aussi des 24 Heures du Mans pour les motos. Photo : « Ferrari 499P -51 - 24 Heures du Mans 2023 Winner (52966813258) », crash71100, CC0, Wikimedia Commons.

---

15. Du sel et des légumes

Le sel de Guérande est récolté sans machine, dans les marais salants ; on l'utilise dans les caramels et le beurre salé. La région nantaise produit la plus grande partie de la mâche de France, ainsi que du muguet (pour le 1er mai) ; les maraîchers y cultivent beaucoup de légumes. Les mogettes se mangent souvent sur une tranche de pain grillé beurrée, avec du jambon de Vendée. Les pommes de terre primeurs de Noirmoutier sont aussi très connues. Photos : « Guérande - Comparaison en Fleur de sel et Gros sel », Romain Bréget, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Corn salad, spring, close up », auteur inconnu, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « MOJHETTES », KiwiNeko14, CC0, Wikimedia Commons.

---

16. L'heure du goûter

Le petit-beurre a été créé en 1886 par Louis Lefèvre-Utile ; « LU » sont les initiales de Lefèvre et Utile. On dit que ses 4 coins représentent les saisons, ses 52 dents les semaines de l'année et ses 24 petits trous les heures de la journée : les élèves peuvent compter ! La tour LU, à Nantes, rappelle l'ancienne usine. La brioche vendéenne (ou « gâche ») était autrefois préparée pour Pâques et pour les mariages. Photos : « 22012008-Petit beurre CL J Weber01-2 », Jean Weber, CC BY 2.0, Wikimedia Commons ; « Brioche tressée », Opsylac, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (brioche tressée d'illustration).

---

17. De la mer et de la ferme

Saint-Gilles-Croix-de-Vie est un grand port sardinier : les sardines y sont pêchées et mises en conserve. Les rillettes sont une spécialité de la Sarthe (Le Mans) et de Tours : la viande de porc cuit doucement pendant des heures dans sa graisse, puis on l'effiloche. On élève des huîtres en baie de Bourgneuf et autour de Noirmoutier. La Sarthe est aussi connue pour les poulets de Loué, élevés en plein air. Photos : « Sardina pilchardus Italy », margherita_bg, CC0, Wikimedia Commons ; « Rillettes and toast », Rachel Dalby, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Oysters p1040741 », David Monniaux, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration, la sardine a été photographiée en Italie).

---

18. Les oiseaux des marais

Les marais (Guérande, Brière, lac de Grand-Lieu, baie de Bourgneuf) accueillent beaucoup d'oiseaux, surtout en hiver et pendant les migrations. L'avocette élégante balaie la vase avec son bec recourbé pour trouver de petits animaux. La spatule blanche niche notamment au lac de Grand-Lieu, l'un des plus grands lacs naturels de France en hiver. L'aigrette garzette pêche de petits poissons dans l'eau peu profonde. Photos : « Avocette élégante Thyna019 », El Golli Mohamed, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Eurasian Spoonbill », Andreas Trepte, CC BY-SA 2.5, Wikimedia Commons ; « Egretta garzetta, Keitakuen, Osaka II », Laitche, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration, pas toutes prises dans la région).

---

19. D’autres animaux de la région

La loutre d’Europe, qui avait beaucoup diminué, vit à nouveau dans les marais de Brière, de Grand-Lieu et le long de nombreuses rivières ; elle est protégée. L’anguille naît très loin, dans la mer des Sargasses (près de l’Amérique) ; les toutes petites anguilles, les civelles, traversent l’océan et remontent la Loire et les rivières, où elles grandissent. C’est aujourd’hui une espèce menacée. La maine-anjou est une race de vache née dans la Mayenne et en Anjou. Photos : « European otter 01 », Alexander Leisser, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Anguilla anguilla France 1 », mr_capgras, CC BY 4.0, Wikimedia Commons (photos d’illustration, pas prises dans la région).

---

20. Les plantes de la côte et des marais

La salicorne pousse dans les marais salants et les prés salés ; on la cueille au printemps et en été, et on la mange comme un légume, au goût salé. Le roseau commun (le phragmite) forme de grandes roselières dans le marais de Brière, où nichent de nombreux oiseaux. Le panicaut maritime, aussi appelé « chardon bleu des dunes », est protégé dans plusieurs régions : il ne faut pas le cueillir. Dans les dunes poussent aussi l’oyat (qui retient le sable) et des pins maritimes. Photos : « Vic-la-Gardiole, Hérault 14 », Christian Ferrer, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Phragmites australis, Neuss (DE) -- 2022 -- 3058 », Anil Öztas, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Eryngium maritimum kz37 », Krzysztof Ziarnek, Kenraiz, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photos d’illustration : la salicorne a été photographiée dans l’Hérault, le roseau en Allemagne).
