Les Pyrénées et la Méditerranée

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. Les Pyrénées et la Méditerranée

Présentation du sud de la région Occitanie : la chaîne des Pyrénées, puis la côte de la mer Méditerranée. Lire la question avec les élèves et noter leurs idées : on suivra le chemin de l'eau, qui descend des sommets enneigés jusqu'aux plages, en passant par les vallées et les plaines. Toulouse, le canal du Midi et les causses ont été vus dans la leçon précédente. Photo : « Église Notre-Dame-des-Anges de Collioure 6 », Fildefer, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouvent ces paysages ?

Les Pyrénées s'étendent sur environ 430 km, de l'océan Atlantique à la mer Méditerranée. La partie ouest (Pays basque, Béarn, avec la ville de Pau) se trouve dans la région Nouvelle-Aquitaine ; le centre et l'est sont en Occitanie. Andorre est un petit pays indépendant au cœur des Pyrénées, entre la France et l'Espagne. Des rivières comme l'Aude, la Têt ou l'Hérault naissent dans la montagne et se jettent dans la Méditerranée ; la Garonne, elle, part vers l'Atlantique. Montrer sur la carte : les montagnes au sud, la mer à l'est. Carte : « Occitanie in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité

Ces départements font partie de la région Occitanie (capitale Toulouse, environ 6 millions d'habitants, 13 départements). Le plus haut sommet de toute la chaîne est l'Aneto (3 404 m), en Espagne ; le Vignemale (3 298 m) est sur la frontière. Montpellier compte environ 300 000 habitants ; c'est l'une des villes de France qui grandissent le plus vite. Le Gard touche la mer par un petit bout de Camargue. Le Parc national des Pyrénées a été créé en 1967.

---

4. Montpellier, près de la mer

Montpellier (environ 300 000 habitants) est l'une des grandes villes françaises qui grandissent le plus vite. Elle est « jeune » de deux façons : elle a été fondée vers l'an 1000 seulement (bien après Nîmes ou Narbonne, villes romaines), et elle compte beaucoup d'étudiants. Sa faculté de médecine, créée au XIIIe siècle, est considérée comme la plus ancienne encore en activité dans le monde occidental. La place de la Comédie, l'une des plus grandes places piétonnes d'Europe, est surnommée « l'Œuf » à cause de sa forme ovale ; au centre, la fontaine des Trois Grâces. Les tramways de Montpellier ont des décors colorés (fleurs, hirondelles…). Photo : « Montpellier- Place de la Comédie - 52282886625 », Jorge Franganillo, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

5. Perpignan, la ville catalane

Perpignan (environ 120 000 habitants) est la préfecture des Pyrénées-Orientales. Elle a appartenu au royaume de Majorque, puis à l'Aragon et à l'Espagne ; elle est devenue française en 1659 (traité des Pyrénées). Le Castillet, construit au XIVe siècle, était une porte fortifiée et une prison ; il abrite aujourd'hui un musée des traditions catalanes. Le palais des rois de Majorque date de la fin du XIIIe siècle. Anecdote : le peintre Salvador Dalí disait que la gare de Perpignan était « le centre du monde ». Photo : « Perpignan Castillet », Palauenc05, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

6. Trois villes à connaître

Foix est la préfecture de l'Ariège ; son château fut celui des comtes de Foix, dont le célèbre Gaston Fébus (XIVe siècle). Lourdes (Hautes-Pyrénées) est l'un des plus grands lieux de pèlerinage catholique du monde depuis 1858, année où Bernadette Soubirous a dit avoir vu la Vierge Marie dans une grotte ; des millions de visiteurs y viennent chaque année. Narbonne (Aude) a été fondée par les Romains en 118 avant J.-C. ; on voit encore, au centre-ville, un morceau de la voie Domitienne, la route romaine qui reliait l'Italie à l'Espagne. Sa cathédrale Saint-Just n'a jamais été terminée. Photos : « Castle of Foix 05 », Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Lourdes-Basilique Gave », Efourage, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Narbonne Cathedrale Saint Just et Saint Pasteur », Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

7. La chaîne des Pyrénées

Première étape de notre voyage de la montagne à la mer : les sommets. La neige et la pluie tombées sur les Pyrénées alimentent des torrents (appelés « gaves » dans l'ouest de la chaîne), puis des rivières. Les Pyrénées se sont formées il y a des dizaines de millions d'années, quand la plaque ibérique (l'Espagne) est venue pousser contre le reste de l'Europe. On y trouve encore quelques petits glaciers, qui fondent rapidement à cause du réchauffement climatique. L'hiver, de nombreuses stations de ski accueillent les skieurs. Photo : massif du Néouvielle (Hautes-Pyrénées) — « Néouvielle massif », Ericoides, domaine public, Wikimedia Commons.

---

8. Le cirque de Gavarnie

Le cirque de Gavarnie (Hautes-Pyrénées) est un cirque glaciaire : un glacier a usé la montagne pendant des milliers d'années, laissant ce grand creux aux parois presque verticales. Ses murailles s'élèvent de plus de 1 000 mètres au-dessus du fond du cirque, avec des sommets à plus de 3 000 mètres. La grande cascade mesure environ 420 mètres. Avec le massif espagnol du Mont-Perdu, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Victor Hugo l'a beaucoup admiré. On y monte à pied ou à dos d'âne et de cheval depuis le village. Photo : « WLE - 2018 - Parc national des Pyrenees - Cirque de Gavarnie - 2 », Moahim, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

9. Sommets et lacs de montagne

L'observatoire du Pic du Midi de Bigorre (2 877 m) a été construit à la fin du XIXe siècle ; aujourd'hui, on y monte en téléphérique depuis La Mongie. Grâce à son air pur, ses photos de la Lune ont servi à préparer les missions Apollo. Le ciel autour du Pic est protégé de la lumière des villes (réserve internationale de ciel étoilé). Les Pyrénées comptent des centaines de lacs, souvent d'origine glaciaire, comme le lac de Gaube, au pied du Vignemale, ou le lac d'Oô. Ces lacs alimentent les rivières qui descendent vers la plaine. Photos : « Observatoire du Pic du Midi 2022 », GoginkLobabi, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Lac de Gaube et Vignemale », Tsarabanjina, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

10. Quand la montagne touche la mer

La côte Vermeille va d'Argelès-sur-Mer à la frontière espagnole (Cerbère), puis continue en Espagne (Costa Brava). Elle doit son nom à la couleur rouge-orangé (vermeil) de ses roches de schiste au soleil. Les vignes en terrasses, tenues par des murets de pierre, donnent les vins de Banyuls et de Collioure (on peut parler du raisin et du jus de raisin). En 1905, à Collioure, les peintres Henri Matisse et André Derain ont peint avec des couleurs très vives : c'est la naissance du fauvisme. Le clocher de l'église de Collioure, au bord de l'eau, était autrefois un phare. Photo : « Panorama Côte Vermeille 2 », Florian P. Floflo, domaine public, Wikimedia Commons.

---

11. Les plages et les étangs

Dernière étape du voyage : les rivières arrivent dans une plaine, puis se jettent dans la mer. Sur la côte du Languedoc, le sable apporté par les rivières et les courants a formé de longs cordons de plage ; derrière, l'eau de mer est restée prisonnière : ce sont les étangs (ou lagunes), comme l'étang de Thau, de Leucate ou de Bages-Sigean. Dans les années 1960, l'État a construit de grandes stations balnéaires (La Grande-Motte, Port-Leucate, Gruissan…). Le climat méditerranéen est chaud et sec en été, doux en hiver, avec des vents forts comme la tramontane. Photos : « Serignan Strand 1 », Pedemann, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Bouzigues vue etang », Fagairolles 34, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

12. La transhumance

La transhumance est le déplacement saisonnier des troupeaux. En été, l'herbe de la vallée est sèche ou réservée au foin, alors que les hauts pâturages (les « estives ») sont verts. Les bergers vivent parfois tout l'été dans des cabanes en altitude. Pour protéger les brebis de l'ours, ils sont aidés par de grands chiens blancs, les « patous » (chiens de montagne des Pyrénées). Photo : retour des vaches de la montagne, dans les Pyrénées — « Retour de montagne », Darreenvt, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

13. Les joutes de Sète

Les joutes nautiques sont pratiquées à Sète depuis la création du port, en 1666. Chaque barque, peinte en bleu ou en rouge, est poussée par une dizaine de rameurs, au son du hautbois et du tambour. Le jouteur se tient sur une plate-forme surélevée, la « tintaine », avec une lance de bois et un bouclier, le « pavois ». Le grand tournoi a lieu fin août, pour la fête de la Saint-Louis. On pratique aussi les joutes dans d'autres villes du Languedoc et ailleurs en France. Sète, ville natale du chanteur Georges Brassens, est aussi un grand port de pêche. Photo : « Sète water jousting joute nautique (52222049980) », Jorge Franganillo, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

14. Les traditions catalanes

Les Pyrénées-Orientales (le Roussillon) forment la « Catalogne Nord » : on y parle le catalan, une langue régionale proche de l'occitan, aussi parlée en Catalogne espagnole, en Andorre (langue officielle) et aux Baléares. Le drapeau catalan, appelé « sang et or », a quatre bandes rouges sur fond jaune. La sardane se danse en cercle ouvert à tous, au son d'un orchestre appelé « cobla ». Autres traditions : la fête de la Sant Joan (Saint-Jean), le 23 juin, où une flamme descend du mont Canigou, la montagne sacrée des Catalans, pour allumer des feux dans les villages ; la Sant Jordi (23 avril), où l'on offre un livre et une rose. Photos : « Sardane Féria de Millas », Poune, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Flag of Catalonia », Motoroil, domaine public, Wikimedia Commons.

---

15. Les produits de la montagne

La tomme des Pyrénées est un fromage à pâte pressée, au lait de vache ou de brebis, souvent recouvert d'une croûte noire ou dorée. La garbure, plat des vallées de Bigorre et du Béarn, est une soupe très épaisse de chou, de haricots, de légumes et de viande confite ; on dit que la cuillère doit tenir debout dedans ! Le gâteau à la broche est fait de pâte versée petit à petit sur un cône de bois qui tourne devant un feu : chaque couche dore et forme des pointes. On peut aussi citer le haricot tarbais et le porc noir de Bigorre. Photos : « Tomme des Pyrénées », Thomon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Garbure 02 », Arnaud 25, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Arreau préparation de gâteau à la broche », Pierre André Leclercq, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

16. Les produits de la mer

La tielle a été apportée à Sète par des pêcheurs venus de Gaète, en Italie : c'est une pâte à pain garnie de poulpe à la sauce tomate épicée. Les anchois de Collioure (IGP) sont pêchés au printemps et en été, puis salés et préparés à la main dans des ateliers de la ville. Dans l'étang de Thau, les huîtres et les moules sont élevées accrochées à des cordes, sous de grandes tables en bois plantées dans l'étang, à Bouzigues, Mèze ou Marseillan. On trouve aussi la bourride sétoise, la brandade de Nîmes, les escargots à la catalane (cargolade). Photos : « Tielle sétoise », Assassas77, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Ansjoser (9382959679) », cyclonebill, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons (photo d'illustration) ; « Huîtres de Bouzigues (étang de Thau) », INRA DIST, CC BY 2.0, Wikimedia Commons.

---

17. Les douceurs du soleil

La crème catalane est parfumée au zeste de citron et à la cannelle ; on brûle le sucre du dessus avec un fer chaud. Traditionnellement, on la mange pour la Saint-Joseph, le 19 mars. On trouve aussi les rousquilles (biscuits ronds glacés au sucre) et le touron (nougat). Le Roussillon produit beaucoup de fruits grâce au soleil et à l'irrigation : abricots (dont le rouge du Roussillon), pêches, cerises de Céret, les premières de France chaque printemps. L'Occitanie est la plus grande région viticole de France par sa surface (on peut parler du jus de raisin et du raisin de table). Photo : « Creme catalane », Popo le Chien, CC0, Wikimedia Commons.

---

18. Les animaux de la montagne

Les ours des Pyrénées avaient presque disparu : à partir de 1996, des ours venus de Slovénie ont été relâchés. Aujourd'hui, on en compte un peu moins d'une centaine, surtout en Ariège et en Catalogne espagnole ; leur présence fait débat avec les éleveurs. L'isard est le cousin pyrénéen du chamois des Alpes ; il vit en hardes, au-dessus de la forêt. La marmotte avait disparu des Pyrénées depuis la préhistoire : elle a été réintroduite à partir de 1948, et elle est aujourd'hui commune. Elle hiberne environ six mois dans son terrier. On trouve aussi le desman des Pyrénées, un petit animal à trompe qui vit dans les torrents. Photos : « Eurasian brown bear (Ursus arctos arctos) female 1 », Charles J. Sharp, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photo d'illustration) ; « Isards vers le Lac Bleu d'Ilhéou 1 », Kitty Terwolbeck, CC BY 2.0, Wikimedia Commons (Hautes-Pyrénées) ; « Alpenmurmeltier Marmota marmota of Rätikon 5 », Böhringer Friedrich, CC BY-SA 3.0 at, Wikimedia Commons (photo prise dans les Alpes).

---

19. De la montagne à la mer : deux oiseaux

Le gypaète barbu, avec près de 3 mètres d'envergure, est l'un des plus grands oiseaux d'Europe. Il se nourrit surtout d'os, qu'il avale ou casse en les lâchant de très haut sur des pierres : on l'appelle le « casseur d'os ». Les Pyrénées abritent la principale population de France. Le flamant rose filtre l'eau avec son bec, la tête à l'envers, pour attraper de petites crevettes (artémias) et des algues : les pigments qu'elles contiennent colorent ses plumes. On en voit beaucoup dans les étangs du Languedoc et en Camargue. Photos : « Gypaetus barbatus in Alpenzoo Innsbruck », Wilfredor, CC0, Wikimedia Commons (photo prise dans un zoo, en Autriche) ; « Greater flamingos (Phoenicopterus roseus) resting », Charles J. Sharp, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photo d'illustration).

---

20. Les plantes de la région

Les plantes changent quand on descend de la montagne vers la mer, comme les étages d'une maison : en haut, des pelouses et des fleurs de montagne (rhododendron ferrugineux, gentiane, lys des Pyrénées) ; plus bas, des forêts de sapins et de hêtres ; près de la mer, des plantes qui supportent la chaleur et la sécheresse (chêne vert, chêne-liège, thym, romarin, vigne, oliviers). Le chêne-liège pousse dans le massif des Albères et le Vallespir ; on retire son écorce environ tous les 10 ans, sans abîmer l'arbre. Photos : « Rhododendron ferrugineum at Col de Tavaneuse (12) », Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Quercus suber JPG1 », Jean-Pol GRANDMONT, CC BY 3.0, Wikimedia Commons ; « Vignoble Caramany », Babsy, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons (photos d'illustration).
