Paris et l'Île-de-France

Notes pour l'enseignant · diaporama de 20 diapositives

1. Paris et l'Île-de-France

Présentation de la région Île-de-France, autour de Paris, la capitale de la France. Demander aux élèves : qui est déjà allé à Paris ? Quels monuments connaissez-vous ? Photo : « Eiffel tower from trocadero », NonOmnisMoriar, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

2. Où se trouve la région ?

Montrer la région sur une carte murale : elle est entourée par les Hauts-de-France au nord, le Grand Est à l'est, la Bourgogne-Franche-Comté au sud-est, le Centre-Val de Loire au sud et la Normandie à l'ouest. On l'appelle « Île » de France parce qu'elle est entourée de rivières (Seine, Marne, Oise…). C'est une petite région en surface, mais la plus peuplée de France. Carte : « Île-de-France in France 2016 », TUBS, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

3. La carte d'identité de la région

L'Île-de-France compte environ 12 millions d'habitants, soit presque un Français sur cinq, sur seulement 2 % du territoire (environ 12 000 km²). Paris est à la fois une ville et un département (75). Les départements 92, 93 et 94 forment la « petite couronne » autour de Paris ; 77, 78, 91 et 95 la « grande couronne », plus campagnarde. Les numéros se retrouvent dans les codes postaux.

---

4. Paris, une très grande ville

Paris est née sur l'île de la Cité, il y a plus de 2000 ans : un peuple gaulois, les Parisii, y vivait ; les Romains l'ont appelée Lutèce. Les 20 arrondissements tournent en spirale depuis le centre (1er) jusqu'à l'est (20e). Le surnom « Ville lumière » viendrait de l'éclairage des rues, très en avance au XIXe siècle, et du rayonnement des idées. Photo : « Paris vue depuis la tour montparnasse », Ismael zniber, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

5. La tour Eiffel

La tour Eiffel a été construite en un peu plus de 2 ans, avec environ 18 000 pièces de métal et 2,5 millions de rivets. Elle devait rester 20 ans seulement ; elle a été sauvée parce qu'elle servait d'antenne pour la radio. On peut monter à pied jusqu'au 2e étage (674 marches). Elle est repeinte à la main tous les 7 ans environ. C'est l'un des monuments les plus visités au monde. Photo : « Paris July 2011-10a », Alvesgaspar, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

6. Notre-Dame de Paris

La construction de Notre-Dame a commencé en 1163 et a duré près de 200 ans. L'écrivain Victor Hugo l'a rendue célèbre avec son roman Notre-Dame de Paris (le personnage de Quasimodo). L'incendie a eu lieu le 15 avril 2019 ; des centaines d'artisans (charpentiers, tailleurs de pierre, verriers…) ont participé à la reconstruction. Le « point zéro des routes de France » est une plaque sur le parvis. Photo (avant l'incendie, 2014, avec l'ancienne flèche) : « Notre Dame de Paris, East View 140207 1 », DXR, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

7. Le musée du Louvre

Le Louvre était d'abord un château fort (vers 1200), puis un palais royal, jusqu'à ce que Louis XIV parte pour Versailles. Il est devenu un musée en 1793, pendant la Révolution. Il accueille près de 9 millions de visiteurs par an et conserve des œuvres de l'Antiquité égyptienne, grecque et romaine, et beaucoup de peintures. La pyramide de verre, de l'architecte Ieoh Ming Pei, date de 1989. Photo : « Louvre at dusk », Martin Falbisoner, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

8. L'Arc de Triomphe

Napoléon Ier a décidé de construire l'Arc de Triomphe en 1806 ; il n'a été terminé qu'en 1836. Il mesure 50 mètres de haut et se trouve au milieu de la place de l'Étoile, d'où partent 12 avenues. Le Soldat inconnu y est enterré depuis 1921 : il représente tous les soldats morts pour la France. Chaque 11 novembre, on y fait une cérémonie. Les Champs-Élysées accueillent le défilé du 14 juillet et l'arrivée du Tour de France. Photo : « Arc de Triomphe de l'Étoile at night vertical fix », Wilfredor, CC0, Wikimedia Commons.

---

9. Montmartre et le Sacré-Cœur

La butte Montmartre mesure 130 mètres. Le Sacré-Cœur a été construit entre 1875 et 1914 ; sa pierre blanchit avec la pluie. On peut monter par un funiculaire ou par plus de 200 marches. De nombreux peintres célèbres y ont vécu (Picasso, Renoir, Van Gogh…). Il reste quelques vignes et deux moulins, dont le Moulin de la Galette. Photo : « Sacre-Coeur, Paris 02 », HJ Mitchell, CC BY 4.0, Wikimedia Commons.

---

10. Le château de Versailles

Versailles est à une vingtaine de kilomètres de Paris, dans les Yvelines. Au départ, c'était un petit pavillon de chasse de Louis XIII ; son fils Louis XIV l'a agrandi et s'y est installé avec toute sa cour en 1682. La galerie des Glaces compte 357 miroirs. Les jardins ont été dessinés par André Le Nôtre. Le château est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Photo : « Chateau Versailles Galerie des Glaces », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

11. D’autres lieux à connaître

Fontainebleau (Seine-et-Marne) : château habité par les rois de France du Moyen Âge jusqu’à Napoléon III ; Napoléon Ier y a fait ses adieux à sa garde en 1814. Saint-Denis (Seine-Saint-Denis) : la basilique est la nécropole des rois de France ; la ville accueille aussi le Stade de France. Provins : ville de grandes foires au Moyen Âge, inscrite au patrimoine mondial de l’UNESCO ; on y fait des spectacles de chevaliers. Autres lieux : Disneyland Paris à Marne-la-Vallée, le château de Vincennes, Saint-Germain-en-Laye. Photos : « Château de Fontainebleau (Fontainebleau) edited (2) », Gzen92, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Basilique St Denis façade ouest St Denis Seine St Denis 20 », Chabe01, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « City walls Provins », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

12. La Seine et ses ponts

La Seine prend sa source en Bourgogne et se jette dans la Manche, au Havre (Normandie). Dans Paris, elle forme deux îles : l’île de la Cité et l’île Saint-Louis. Le plus vieux pont de Paris s’appelle… le Pont-Neuf (1607). Les quais de la Seine sont inscrits au patrimoine mondial de l’UNESCO. Pour les Jeux olympiques de 2024, la cérémonie d’ouverture a eu lieu sur la Seine, en bateaux. Photo : « 01 vue Paris depuis Notre-Dame », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

13. Une immense agglomération

Une agglomération, c’est une ville et toutes les villes collées autour d’elle. Celle de Paris compte plus de 10 millions d’habitants : c’est la plus grande de France. Le métro de Paris a ouvert en 1900 ; il compte 16 lignes et plus de 300 stations. Le RER relie Paris à la banlieue. De nouvelles lignes de métro automatique sont en construction (le Grand Paris Express). La Défense est l’un des plus grands quartiers d’affaires d’Europe. Photo : « La Défense depuis l'Arc de Triomphe Janvier 2023 », Arthur Weidmann, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

14. La campagne et les forêts

Loin de Paris, l’Île-de-France est très campagnarde : les plaines de la Brie et de la Beauce produisent beaucoup de blé. Le maraîchage (légumes) et l’horticulture (fleurs) sont aussi présents. Les grandes forêts sont Fontainebleau, Rambouillet et Saint-Germain-en-Laye ; à Fontainebleau, les rochers de grès attirent des grimpeurs du monde entier (l’escalade « de bloc »). Le parc naturel régional du Vexin français protège des villages et des paysages. Photos : « Champ de blé Seine-et-Marne », Myrabella, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Forêt de Fontainebleau (254707957) », Real Dreaming Reality, CC0, Wikimedia Commons.

---

15. Le 14 juillet, la fête nationale

Le 14 juillet 1789, le peuple de Paris a pris la Bastille, une prison qui représentait le pouvoir du roi. C’est devenu la fête nationale en 1880. Le défilé a lieu en présence du président de la République, avec des avions de la Patrouille de France qui dessinent un drapeau bleu-blanc-rouge dans le ciel. Le soir, il y a aussi des bals populaires, comme les bals des pompiers. Photo : « Feu d'artifice du 14 juillet 2014 - Tour Eiffel (6) », Yann Caradec, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons.

---

16. La vie à la parisienne

Les cafés parisiens sont une tradition depuis plus de 300 ans ; le plus ancien encore ouvert, le Procope, date de 1686. Les bouquinistes vendent des livres d'occasion sur les quais depuis le XVIe siècle ; ils sont environ 230, avec des boîtes toutes peintes en vert. Les entrées de métro Art nouveau ont été dessinées par Hector Guimard vers 1900. Autres traditions : la Fête de la musique (21 juin), Paris Plages en été, les grands marchés. Photos : « Paris, à la terrasse du café, place Saint-André-des-Art, 2020 », besopha, CC BY 2.0, Wikimedia Commons ; « Paris 75005 Quai de Montebello Bouquinistes 20071014 », Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Metro station entrance (édicule Guimard) Porte Dauphine Paris 16e 002 », Moonik, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.

---

17. Fromage, pain et jambon

Le brie est surnommé le « roi des fromages » ; il en existe deux AOP : le brie de Meaux et le brie de Melun, en Seine-et-Marne. Le savoir-faire de la baguette a été inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO en 2022. Chaque année, Paris organise le concours de la meilleure baguette : le gagnant fournit le palais de l'Élysée. Le croque-monsieur serait né dans un café parisien vers 1910. Les champignons de Paris étaient cultivés dans les carrières souterraines d'où l'on avait tiré la pierre pour construire la ville. Photos : « Wikicheese - Brie de Meaux - 20150515 - 009 », Thesupermat, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Paris Boulangerie Le Grenier à pain - Djibril Bodian - 2015 - 2010-8037 », GodeNehler, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

18. Des pâtisseries célèbres

Le macaron parisien, avec deux coques collées par une ganache, a été rendu célèbre par la pâtisserie Ladurée. Le Paris-Brest a été inventé en 1910 par un pâtissier pour fêter la course cycliste Paris-Brest-Paris : sa forme rappelle une roue de vélo. Le sucre d'orge de Moret-sur-Loing était fabriqué par des religieuses. Les niflettes sont de petites tartes à la crème qu'on mange à la Toussaint à Provins. Photos : « Macarons from Ladurée on display », Michal Osmenda, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons ; « Paris-Brest IMG 0876 », Deror_avi, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

---

19. Les animaux de la région

Le faucon pèlerin est l'oiseau le plus rapide du monde en piqué (plus de 300 km/h) ; il niche sur les grands bâtiments comme sur des falaises et chasse les pigeons. Il y a des centaines de ruches à Paris, par exemple sur l'Opéra Garnier ou sur Notre-Dame : les abeilles butinent les arbres des parcs. Dans les forêts vivent des cerfs, des chevreuils et des sangliers ; à l'automne, on entend le brame du cerf. Dans la Seine, redevenue plus propre, les poissons sont revenus. On voit aussi des perruches vertes, venues d'ailleurs. Photos : « Falco peregrinus - 01 », Carlos Delgado, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons ; « Ruches sur les toits de Notre-Dame de Paris (37016431876) », Jason Riedy, CC BY 2.0, Wikimedia Commons ; « Cerf en domaniale de Coume de Lègue 12 », Tylwyth Eldar, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons (photo prise hors de la région, pour illustrer).

---

20. Les arbres et les jardins

Le marronnier d'Inde et le platane sont les arbres les plus plantés le long des avenues parisiennes. Paris compte environ 500 parcs et jardins. Le Jardin des Plantes, créé en 1635, abrite un muséum et une ménagerie (un petit zoo). Dans les forêts de la région poussent des chênes, des hêtres, des pins et, au printemps, des tapis de jacinthes et de muguet. Photos : « Chestnut inflorescences (Aésculus hippocástanum) », Vvlasenko, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons ; « Jardins du Luxembourg 4 », Ismael zniber, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons.